

重视农村地区功能性胃肠病的防治研究

张法灿

作者单位:南宁 530021,广西壮族自治区人民医院消化科

作者简介:张法灿(1958-),男,研究生学历,研究生导师,主任医师,研究方向:消化系统疾病防治。

[摘要] 功能性胃肠病是常见病,但有关农村人群发病情况的研究很少,我们近期完成的研究提示,在边远少数民族地区功能性胃肠病也是常见病。功能性胃肠病的病因未明,但社会心理因素在其发生、发展中起着重要的作用,而农村人群存在比较明显的心理健康问题。重视农村地区功能性胃肠病的流行病学研究及其与心理健康关系的研究,建立县乡村三级疾病防治体系是提高农村功能性胃肠病诊疗水平的重要措施。

[关键词] 功能性胃肠病; 流行病学; 心理健康; 疾病防治

[中图分类号] R 573.4 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2008)01-0001-02

Emphasizing on the control of functional gastrointestinal diseases in rural area ZHANG Fa-can. Department of Gastroenterology, the People's Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning 530021, China

[Abstract] Functional gastrointestinal diseases (FGIDs) emerge as a kind of common disorder. Although our recent findings shew that the incidence of FGIDs was also increasing in the remote and minority residence area, the detail etiologic information have not been well known yet. However, the social and psychologic issues, one of most important factors in the development of FGIDs, were indicated to have significant relevance to the initiation of such disorders in the countryside population. Thereas, it is very important to have intensive epidemiologic investigate about the FGIDs in this countryside population, in particular, to learn that how the psychologic factors impact on such diseases. To develop a prevention and therapeutic combo system, consist of county, countryside and rural groups, might play a critical role in managing rural FGIDs with a high efficiency.

[Key words] Functional gastrointestinal diseases; Epidemiology; Psychologic health; Control of diseases

功能性胃肠病(FGIDs)是常见病、多发病,临床上以功能性消化不良(FD)和肠易激综合征(IBS)常见。根据不同的定义、诊断标准和地区,全球范围内FD的人群患病率在11%~29.2%^[1],广东地区城镇居民消化不良患病率为18.9%,占到消化专科门诊的50%以上^[2]。西方国家的IBS人群患病率为8%~23%,亚洲国家人群患病率在5%左右^[3]。国内北京地区的IBS人群患病率为7.26%,广东地区为11.5%。这些资料主要来自发达国家或城镇人群^[4~5]。国内只有少数来自农村人群的调查资料,广东农村居民消化不良患病率为36.8%,北京地区农村IBS的患病率为6.1%,低于城市(10.5%)^[6,4]。我们在国家科技支撑计划的资助下,采用罗马Ⅲ标准,在广西部分农村地区开展了不同民族聚居地农村自然人群的FD和IBS流行病学研究,先期完成的瑶族聚居地农村人群的调查显示,18~70岁FD的患病率为2.999%,IBS的患病率为2.224%。表明在边远的少数民族聚居地,功能性胃肠病是一常见病和多发病,严重影响人们的身体健康。

功能性胃肠病的病因尚未明了,其发病机制包括胃肠动力障碍、内脏感觉过敏、社会心理因素等。功能性胃肠病是通过脑-肠轴,心理因素和肠道生理变化之间相互作用的临床表现,早期生活、遗传事件,加上环境因素等都能够影响一个人的心理发展。症状的发生和发展主要取决于个人对生活应激和心理状态的敏感性,应对技巧以及对肠道功能失常(运动异常、粘膜免疫变化或内脏高敏感性)的敏感性^[7]。

国内农村居民心理健康状况的研究的结果表明^[8~9]:农村居民心理健康状况整体偏低,焦虑、抑郁的心

理问题突出;疼痛/不舒服和焦虑/沮丧等问题是影响西部农村居民生命质量的主要问题。广西农村壮族人群心理症状阳性率为 43.6%,广西农村壮族人群 SCL-90 因子得分与 1986 年全国常模比较,躯体化、强迫、抑郁、焦虑、恐怖、精神病性 6 个因子大于全国常模。农村已婚妇女有焦虑情绪者占 25.3%,抑郁情绪者占 35.0%,而影响农村妇女心理健康的生活事件主要是经济困难及婚姻、家庭问题等^[10]。广西北部经济欠发达地区农村妇女心理健康状况调查发现^[11],农村更年期妇女心理总症状分和各因子分均明显高于全国常模。其影响因素包括:社会负担重、社会地位低下;经济条件差;缺乏有效的社区卫生保健资源等。国内外的研究表明^[12~13],FD 和 IBS 患者存在不同程度的心理障碍,心理治疗具有一定的效果。我们的临床经验提示,顽固性功能胃肠病患者往往存在不同程度的心理障碍,经过心理干预治疗可获得满意的效果。以上表明,农村地区人群存在比较突出的心理健康问题,其与功能性胃肠病的关系值得深入的研究。

国际上对功能性胃肠病的防治越来越重视,自上世纪八十年代末以来,先后发表了有关的 Manning 标准、罗马 I 标准、罗马 II 标准,直至 2006 年的罗马 III 标准。最新的标准以循证医学为基础,在功能性胃肠病的分类、诊断标准、临床评估、防治等方面提出了具有广泛共识基础的意见,供临床医生参考,以指导、规范功能性胃肠病的临床研究和诊疗。在罗马标准的指导下,我国功能性胃肠病的研究和临床诊疗水平不断提高。然而,我们在工作中发现,我区各地开展功能性胃肠病临床研究水平参差不齐,尤其是广大农村地区的医务人员对功能性胃肠病知晓率不高,存在漏诊、误诊现象,多数就诊病人长期按慢性胃炎、慢性肠炎进行治疗,造成广大患者得不到有效的治疗,长期辗转于各级医院,接受各项昂贵的检查、化验和滥用各类药物,尤其是抗菌素,造成医疗资源的巨大浪费,病人生活质量低下,社会经济负担加重。因此,提高广大医务人员,尤其是农村地区医务人员对功能性胃肠病的认识和诊疗水平,具有重要的现实意义。

目前,国内的 IBS 和 FD 流行病学资料仅来自少数地区,缺乏我国 IBS 和 FD 发病的地区性分布资料。我国幅员辽阔,各地社会经济发展程度不一致;我国为多民族国家,各民族的生活习惯、环境和民族文化各有特点。因此,从环境、社会文化、精神心理、种族和遗传等层面,广泛开展基于自然人群的 FD 和 IBS 流行病学调查,并对不同国家、不同地区、不同种族的 IBS 和 FD 人群患病率进行比较研究,有助于进一步提高对 IBS 和 FD 的认识和研究水平,对这些疾病的防治具有重要的理论意义和现实意义。同时,功能性胃肠病的防治强调在详细了解各种疾病危险因素的前提下,以健康教育为基础,强调症状治疗和心理治疗为主的综合治疗。因此,了解特定人群的疾病流行病学特征是功能性胃肠病有效防治的基础。我们在国家科技支撑计划的资助下,计划在本地农村人群功能性胃肠病的流行病学研究基础上,建立以村、乡、县医疗机构为基础的功能性胃肠病三级防治体系,在基层建立功能性胃肠病防治人才培训基地,为农村培养相应的专业人才,提高农村地区的功能性胃肠病诊疗水平,更好地为广大农村患者服务。

参考文献

- 1 Mahadeva S, Goh KL. Epidemiology of functional dyspepsia: A global perspective[J]. World J Gastroenterol 2006, 12(17):2661-2666.
- 2 陈旻湖,钟碧慧,李初俊,等.广东城镇居民消化不良的流行病学调查[J].中华内科杂志,1998,37(5):312-314.
- 3 李定国,刘 栋.加强肠易激综合征的流行病学研究[J].中华消化杂志,2004,24(5):257-258.
- 4 潘国宗,鲁素彩,柯美云,等.北京地区肠易激综合征的流行病学研究:一个整群、分层、随机的调查[J].中华流行病学杂志,2000,21(1):26-29.
- 5 熊理守,陈旻湖,陈惠新,等.广东省社区人群肠易激综合征的流行病学研究[J].中华医学杂志,2004,84(4):278-291.
- 6 胡品津,曾志荣,李瑜元.广东农村居民消化不良与幽门螺杆菌关系的流行病学调查[J].广东医学,2000,21(2):93-94.
- 7 Drossman DA. The functional gastrointestinal disorders and the Rome III process. In: Drossman DA, Corazzini E, Delvaux M, et al. Rome III: The functional gastrointestinal disorders, 3rd ed, USA: Allen Press, 2006:1-5.
- 8 陈思路,倪晓莉.农村居民心理健康现状及其研究综述[J].中国医学伦理学,2006,19(5):117-118.
- 9 张里程,汪 宏,王禄中,等.中国西部农村居民健康相关生命质量研究[J].中国卫生经济,2005,24(3):8-11.
- 10 高成阁,耿庆茹,伏 炜,等.农村已婚妇女心理健康状态及相关因素研究[J].中国医学伦理学,2006,19(2):89-90.
- 11 唐 飞.桂林欠发达农村更年期妇女心理健康状况调查分析[J].中国农村卫生事业管理,2001,21(2):52-54.
- 12 梁列新.功能性消化不良的心理社会因素研究[J].胃肠病学,2008,13(2):125-128.
- 13 曹佳懿,侯晓华.精神心理因素在肠易激综合征中的作用[J].胃肠病学,2008,13(2):121-124.

[收稿日期 2008-09-30][本文编辑 韦挥德 黄晓红]