

利多卡因在机械通气患者安全吸痰的应用

张 静, 黄爱知, 莫 丽, 唐金燕

基金项目: 广西壮族自治区卫生厅自筹经费科研课题(序号: Z2009121)

作者单位: 530021 南宁, 广西壮族自治区人民医院

作者简介: 张 静(1963-), 女, 大学本科, 主管护师, 研究方向: ICU 护理

通讯作者: 黄爱知(1981-), 女, 大学本科, 护师, 研究方向: ICU 护理

[摘要] 目的 提高机械通气患者吸痰舒适度及安全性。方法 将机械通气 65 例患者随机分为观察组 33 例和对照组 32 例, 对照组吸痰前给予生理盐水 2 ml 缓慢注入气道内, 观察组吸痰前生理盐水 10 ml + 2% 利多卡因 10 ml 以 2 ml 沿气管内壁缓慢注入。结果 观察组在吸痰过程中舒适程度(刺激性呛咳、疼痛、躁动)明显优于对照组, 并发症发生情况明显少于对照组($P < 0.01$)。结论 合理应用利多卡因滴入气道可以有效地提高病人吸痰时的舒适程度, 减少或避免吸痰过程中的并发症。

[关键词] 机械通气; 利多卡因; 吸痰; 安全护理

[中图分类号] R 472.9 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2009)10-1109-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2009.10.45

Application of lidocaine in safe sputum suction in patients with mechanical ventilation ZHANG Jing, HUANG Ai-zhi, MO Li, et al. Department of Medical Intensive Care Unit, the People's Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning 530021, China

[Abstract] **Objective** To elevate the degree of comfort and safety of sputum suction in patients with mechanical ventilation. **Methods** Sixty-five patients with mechanical ventilation were randomly divided into observation group with thirty-three patients and control group with thirty-two patients. In observation group, 2 ml saline water and (10 ml)2% lidocaine were slowly injected into trachea along the inner wall. In control group, 2 ml saline water was slowly injected into trachea along the inner wall. **Results** The degree of comfort (stimulated bucking, pain, restlessness) during sputum suction in observation group was obviously better than the control group. And the incidence of complications in observation group was obviously less than that in the control group ($P < 0.01$). **Conclusion** Reasonable application of lidocaine into airway can effectively elevate the degree of comfort of patients and decrease or avoid the development of complications during sputum suction.

[Key words] Mechanical Ventilation; Lidocaine; Sputum Suction; Safe nursing

机械通气是治疗 ICU 危重病人常用措施, 安全、有效吸痰是保证机械通气成功最平常的而又最关键护理措施之一, 但临床实施吸痰时, 由于吸痰管、气管导管等因素的刺激引起患者剧烈呛咳, 造成病人出现疼痛、躁动等不适反应, 常常使意识清醒患者拒绝吸痰; 严重可致出血、气管痉挛、低氧血症、心律失常, 甚至心脏骤停等并发症, 为了提高吸痰的舒适度及安全性, 确保接受机械通气治疗的高质量, 我科于 2007-07~2008-08 对入院的机械通气病人行吸痰护理时以利多卡因滴入气道, 效果良好, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我院 2007-07~2008-08 入院的 65 例机械通气病人, 其中气管插管 51 例, 气管切开 14 例, 男 41 例, 女 24 例, 年龄 35~67(49.7±5.2)岁, 按随机原则分成观

察组 33 例, 对照组 32 例。两组患者在性别、年龄、病情轻重、治疗过程、呼吸机使用等方面, 差异无统计学显著意义(均 $P > 0.05$)。

1.2 方法 对照组吸引前给予生理盐水 2 ml 缓慢注入气道内; 观察组在吸引前给生理盐水 10 ml + 2% 利多卡因 10 ml 以 2 ml 沿气管内壁缓慢注入, 两组均约 2~3 min 后再行气管内吸引, 采用浙江苏嘉医疗器械股份有限公司提供的一次性防静电吸痰管, 型号根据患者气管导管型号的大小而定。吸引负压为 0.05 MPa, 一次吸引过程时间为 15 s, 吸引过程重复 2 次。边吸边提边旋转吸引, 避免在气管内反复上下提插^[1]。观察两组患者吸痰过程刺激性呛咳、疼痛、躁动、出血、气管痉挛、低氧血症、心律失常发生率。

1.3 统计学方法 计数资料组间比较采用 χ^2 检验, 以 $P <$

0.05 为差异有统计学显著意义。

2 结果

观察组与对照组在吸痰过程中舒适程度(刺激性呛咳、

疼痛、躁动)明显优于对照组,并发症发生情况明显少于对照组($P < 0.01$)。见表 1。

表 1 两组患者各类并发症发生率比较[n(%)]

组别	n	呛咳	疼痛	躁动	出血	气管痉挛	低氧血症	心律失常	心跳骤停
观察组	33	3(9.09)	0(0.00)	2(6.06)	7(21.21)	1(3.03)	2(6.06)	0(0.00)	0(0.00)
对照组	32	26(81.25)	17(53.12)	17(53.12)	8(25)	26(81.25)	10(31.25)	8(25)	1(3.30)

注: $\chi^2 = 68.60$ $P < 0.01$

3 讨论

随着舒适护理这一概念的出现,其意义在机械通气的人工气道护理中得以应用及延伸。在吸痰的舒适方面,文献报道多在护理技能及选材上作改进,虽也在一定程度上提高了患者的舒适度,但因操作条件的多变性,常常影响了护理人员技能的正常发挥,从根本上解决不了问题。因此,我科在规范操作的基础上,于气道内吸引前用 2% 利多卡因气道内注入,明显减轻了机体的反应,降低了对气管的刺激性,有效地提高了清醒患者接受吸痰的依从性,观察组中,无一例清醒患者因不能耐受而拒绝吸痰。这得益于利多卡因气道内注入后起到局部麻醉和镇静作用。利多卡因是穿透性强、起效快、安全范围大的局麻药,经气道口注入后可直接作用于气道黏膜,阻滞了气道黏膜上皮内的感受器^[2],在吸痰等操作时,对气道的刺激不能被感受器感知,从而减轻机体反应,不易引起呛咳或刺激性咳嗽,其镇静作用又可消除清醒患者紧张情绪,使吸痰彻底,减少了吸痰次数,明显减轻吸痰所致

低氧血症的程度;除了局麻作用外,利多卡因还能有效抑制咳嗽反射,迅速、有效、安全地抗心律失常^[3],从表 1 中示,观察组无一例心律失常,从而也确保吸痰安全性。但两组出血的发生率差异无统计学显著意义($P > 0.05$),即利多卡因的滴入,未能减少气道出血情况,护理人员须重视自身吸痰技能、选材及病人方面的因素,使机械通气患者吸痰安全、有效。

参考文献

- 程红缨. 气管内吸引合并症的发生原因及其预防措施[J]. 中华护理杂志, 2002, 37(7): 536-538.
- 邓泽冰, 孙桂玉. 利多卡因在机械通气患者气道护理中的应用[J]. 中华护理杂志, 1998, 33(5): 250-251.
- 沈七囊, 孙增勤. 麻醉药物手册[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2000: 91-93.

[收稿日期 2009-07-02][本文编辑 宋卓孙 黄晓红]

新进展综述

肝细胞癌合并门脉癌栓的形成分型与手术治疗进展

吴东波, 黄顺荣, 吴鸿根

作者单位: 530021 南宁, 广西壮族自治区人民医院普通外科

作者简介: 吴东波(1971-), 男, 硕士学历, 博士学位, 主治医师, 研究方向: 普通外科学基础与临床。E-mail: wudongbobo@126.com

[摘要] 门静脉癌栓是肝细胞癌常见而重要的生物学特性, 是影响肝细胞癌预后的最重要因素。本文就肝细胞癌合并癌栓的形成、分型与手术治疗进展作一综述。

[关键词] 肝细胞癌; 门静脉; 癌栓; 形成; 分型; 手术

[中图分类号] R 735.7 [文献标识码] A [文章编号] 1674-3806(2009)10-1110-04

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2009.10.46

The formation, typing and surgery of hepatocellular carcinoma with portal vein tumor thrombus WU Dong-bo, HUANG Shun-rong, WU Hong-gen. Department of General Surgery, the People's Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning 530021, China

[Abstract] Portal vein tumor thrombus is an important bionomics for hepatocellular carcinoma, and also is an