

例使用阿昔洛韦注射液治疗未发现明显不良反应,临床疗效好。对于小儿手足口病诊疗工作,我们的体会是:(1)早期鉴别至关重要,对于符合临床诊断的手足口病病例,若出现可能在短期发展为重症的症状及体征应予以高度重视,密切观察病情变化,早发现、早治疗最为关键。(2)急诊处理应争分夺秒,对于重症病例要立即建立严密生命体征监测,迅速改善微循环,保护心、肺、脑等重要脏器功能,及时对症处理。

(3)不断评估病情以调整治疗方案,任何治疗措施必须建立在对病情准确、及时评估的基础上。

参考文献

- 1 赵永,刘晓林. 25 例儿童手足口病危重症的抢救治疗分析[J]. 中国小儿急救医学, 2008, 15(4): 319-321.

[收稿日期 2009-06-01][本文编辑 宋卓孙 吕文娟(见习)]

经验交流

四妙丸加扶他林片治疗老年膝关节滑膜炎疗效观察

冯 穗, 苟凌云

作者单位: 545001 广西, 柳州市人民医院

作者简介: 冯 穗(1964-), 男, 主治医师, 研究方向: 中西医结合治疗骨关节病、软组织损伤。E-mail: lzf881238@163.com

[摘要] 目的 观察四妙丸加扶他林片口服治疗老年膝关节滑膜炎临床疗效。方法 94 例门诊老年膝关节滑膜炎患者按就诊先后顺序随机分为两组: 治疗组 46 例, 四妙丸、扶他林片口服。对照组 48 例, 扶他林片口服, 两组均连续治疗 4 周后观察评定疗效。结果 治疗组治愈占 67.4%, 总有效率为 98%; 对照组治愈占 48%, 总有效率为 89.4%。两组有效率和总有效率比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 四妙丸加扶他林片治疗老年膝关节滑膜炎疗效明显优于单纯扶他林片。

[关键词] 老年膝关节滑膜炎; 四妙丸; 扶他林片

[中图分类号] R 686.7 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2009)11-1201-02

doi: 10.3969/j.issn.1674-3806.2009.11.35

Curative effect of simiao pills plus voltaren tablets in the treatment of elderly patients with gonarthromeningitis FENG Sui, GOU Ling-yun. The Liuzhou People's Hospital, Guangxi 545001, China

[Abstract] **Objective** To observe the clinical curative effect of simiao pills plus voltaren tablets in the treatment of elderly patients with gonarthromeningitis. **Methods** Ninety-four elderly outpatient whit gonarthromeningitis were randomly divides into two groups according to visiting sequence. The treatment group (46 patients) were treated by oral administration of simiao pills plus voltaren tablets. The control group (48 patients) were treated by oral administration of voltaren tablets alone. Their curative effects were observed after 4 weeks of continuous therapy. **Results**

The cure rate of treatment group was 67.4%, total effective rate was 98%; the cure rate of control group was 48%, the total effective rate was 89.4%. There were significant difference in the cure rate and total effective rate between two groups (all $P < 0.05$). **Conclusion** The curative effect of simiao pills plus voltaren tablets in the treatment of elderly patients with gonarthromeningitis is significantly better than that of voltaren tablets alone.

[Key words] Elderly gonarthromeningitis; Simiao pills; Voltaren tablets

膝关节滑膜炎多发于年老、体胖者, 为骨伤科常见病。笔者自 2005-05~2008-12 采用四妙丸加扶他林片口服治疗该病 46 例收到较好的效果, 能有效缓解症状, 现将治疗体会报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组全部为门诊病例共 94 例, 男 28 例, 女 66 例, 共 114 个关节; 年龄最小者 52 岁, 最大者 76 岁, 平均

60.5 岁; 有明显外伤史 5 例, 5 个关节; 无明显外伤史 89 例, 109 个关节。患者均有程度不同的关节疼痛、肿胀、潮红, 触之囊性感, 有压痛, 下蹲功能受限。CR 片显示, 所有患关节均有不同程度的关节软组织肿胀影, 可有骨关节边缘、胫骨髁间隆突的退行性改变甚或关节间隙变窄。按就诊先后顺序随机分为两组。治疗组: 46 例, 男 10 例, 女 36 例, 年龄 53~75 岁, 平均 61 岁; 有明显外伤史 4 例, 病程 3~30 d, 平均

15 d。对照组:48例,男18例,女30例;年龄52~72岁,平均60岁;有明显外伤史1例,病程2~30 d,平均16.4 d。

1.2 诊断标准^[1] 患者年龄50岁以上,有外伤史或劳损史,膝关节疼痛、肿胀,活动受限、压痛,浮髌试验阳性,关节穿刺为淡黄色或粉红色液体,表面无脂肪滴。排除骨损伤、关节结核、化脓性关节炎、肿瘤等。

1.3 治疗方法

1.3.1 治疗组 四妙丸(吉林紫鑫药业股份有限公司)6 g口服,2次/d,扶他林片口服75 mg,1次/d。4周一疗程。

1.3.2 对照组 予西药扶他林片(双氯芬酸钠)75 mg口服,1次/d。4周一疗程。

1.3.3 两组病人关节积液较多、张力大时,可进行关节腔穿刺,严格无菌技术操作下,于髌骨外上行关节穿刺。将积液和积血尽量抽净。治疗期间膝关节不负重功能锻炼。

1.3.4 疗效标准 参照1994年国家中医药管理局发布的《中医病症诊断疗效标准》^[2]进行评定。(1)治愈:膝关节肿胀、疼痛、积血、积液消失,功能恢复,随访1年无复发。(2)显效:膝关节肿胀疼痛、积血、积液消失,功能恢复,过度运动稍感疼痛,1年后个别时有复发。(3)好转:膝关节肿胀、疼痛减轻,运动功能基本恢复。(4)无效:症状仍如前。

1.4 统计学方法 两组间率的比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

治疗组治愈31例(67.4%),显效12例(26.1%),好转2例(4%),无效1例(2%),总有效率98%。对照组治愈23例(48%),显效15例(31%),好转5例(10.4%),无效5例(10.4%),总有效率89.4%。两组间疗效比较治疗组治愈率、总有效率明显高于对照组(P 均 < 0.05)。

3 讨论

3.1 老年膝关节滑膜炎是骨伤科的常见病^[1],现代医学认为膝关节滑膜炎是膝关节受到急性创伤或慢性劳损等刺激而导致膝关节腔内积血或积液的一种无菌性炎症反应性疾

患,主要的矛盾是滑膜的炎症反应——渗出积液。多发于年老、体胖者,老年膝关节滑膜炎特点多无明显外伤,常见劳累史。祖国医学认为膝关节滑膜炎属中医“痹证”等范畴,多因体虚风寒湿邪阻络或劳损、跌打损伤所致,其中湿邪是关键,湿邪久郁化热下注于关节引起气血痰湿凝滞,经脉淤阻而发病。

3.2 四妙丸是在二妙丸基础上加味而成^[3]。方中以黄柏清热燥湿为君,苍术燥湿健脾为臣,牛膝补肝肾,强筋骨,活血通经,兼可引药下行,同时为佐药。薏苡仁渗湿泄浊,导湿热从小便出,亦为佐药。苍术和薏苡仁配伍,强化健脾利湿之功,断湿热之源。全方共奏清热、利湿、活血之功,是治疗下肢痿弱、足膝红肿、筋骨疼痛、关节屈伸不利之良方^[4]。现代研究四妙丸具有解热、抗炎、镇痛、镇静作用。扶他林(双氯芬酸钠)具有消炎止痛作用,常用于风湿、骨关节炎。

3.3 两组疗效对比四妙丸加扶他林片口服疗效明显优于单用扶他林片。四妙丸、扶他林两者合用可消炎止痛,清热、利湿、活血,利于关节积液消退、恢复关节功能。本组治疗结果充分说明中西医结合治疗老年膝关节滑膜炎具有优势。另一方面,通过膝关节的医疗性锻炼,能达到运行气血、疏通经络、加速代谢过程、促进炎性渗出物的进一步吸收,同时又能有效地防治肌肉萎缩、关节僵硬。

参考文献

- 殷惠军.老年骨与关节疾病[M].北京:人民军医出版社,2008:228-229.
- 国家中医药管理局.中医病症诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994:197.
- 梁汝庆,郑桂芝,孔祥亮.二妙散到四妙丸的用药规律初探[J].中医药学刊,2004,22(12):2337.
- 许伏新,侯士良.三妙散镇痛抗炎作用的实验研究[J].基层中药杂志,1999,13(1):15.

[收稿日期 2009-07-22][本文编辑 黄晓红 韦 颖(见习)]

经验交流

经桡动脉冠状动脉造影两种导管的应用效果观察

王 皓,杨 波,林英忠,徐广马,刘 伶

作者单位:430060 湖北,武汉大学人民医院[王 皓(武汉大学在职研究生,工作单位:广西壮族自治区人民医院),杨 波];530021 南宁,广西壮族自治区人民医院(林英忠,徐广马,刘 伶)

作者简介:王 皓(1977-),男,医师,在职研究生,研究方向:心血管病防治。E-mail:wanghaocn@yahoo.com.cn

[摘要] 目的 观察常规经桡动脉途径行冠状动脉造影(CAG)两种导管的应用效果。方法 将经桡动脉途径行CAG的203例患者随机分为两组,一组用多功能造影导管(100例);另一组选用6F Judkins型造影