

枢经刮痧疗法防治小儿反复呼吸道感染的随机双盲多中心临床试验

庞 军, 刘振威, 唐宏亮, 雷龙鸣, 甘 炜

基金项目: 广西科学研究与技术开发攻关项目(桂科攻 0719006-3-1)

作者单位: 530021 南宁, 广西壮族自治区中医药管理局(庞 军); 530011 南宁, 广西中医学院附属瑞康医院艾滋病研究中心(刘振威); 530023 南宁, 广西中医学院第一附属医院(唐宏亮, 雷龙鸣, 甘 炜)

作者简介: 庞 军(1965-), 男, 医学博士, 教授, 研究方向: 推拿手法对亚健康的干预研究。E-mail: pangjun1965@162.com

[摘要] **目的** 观察枢经刮痧疗法防治小儿反复呼吸道感染(RRTI)的临床疗效。**方法** 采用随机、双盲、平行对照、多中心临床试验设计方法, 将 100 例 RRTI 患儿随机分为枢经刮痧治疗组和假刮痧对照组, 均治疗 1 个月, 随访 6 个月, 观察两组治疗前后的发病次数、病程、病种变化, 检测 T 细胞亚群、免疫球蛋白差异。**结果** 两组总有效率分别为 86.0% 和 36.0%, 差异有统计学意义($P=0.000$); 两组干预前后差值 CD_3 、 CD_4 、 CD_8 、 CD_4/CD_8 及 IgA、IgG、IgM 差异有统计学意义($P=0.000$)。**结论** 枢经刮痧疗法防治小儿 RRTI 有较好疗效。

[关键词] 反复呼吸道感染; 枢经刮痧; 防治; 疗效

[中图分类号] R 562 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2010)08-0701-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2010.08.02

A multicentered, double-blind, randomized controlled trials of the “shujing guasha” therapy in prevention and treatment of recurrent respiratory tract infection in children PANG Jun, LIU Zhen-wei, TANG Hong-liang, et al. Chinese Medicine Administration Bureau of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning Guangxi 530021, China

[Abstract] **Objective** To observe the clinical curative effect of the “shujing guasha” therapy in prevention and treatment of recurrent respiratory tract infections(RRTI) in children. **Methods** The clinical trials were designed by multicentered, double blind, randomized and parallel controlled method. One hundred children with RRTI were divided into two groups at random: the “shujing guasha” therapy group (50 children) and the control group (50 children). The treatment group was treated by “shujing guasha” treatment, the control group was treated by other “guasha” therapy. The treatment course was one month. The follow-up time was 6 months. The clinical curative effect of two groups were observed. **Results** The total effective rate of the treatment and the control group were 86.0% and 36.0% respectively, the difference was significant ($P=0.000$). the “shujing guasha” therapy can significantly reduce the number of upper respiratory tract infection and shorten the course, the difference was significant ($P=0.000$); and can obviously improve the children’s immune index and general situation, the difference was significant ($P=0.000$). **Conclusion** The “shujing guasha” therapy has good efficacy in prevention and treatment of RRTI children.

[Key words] Recurrent respiratory tract infection; The “shujing guasha” therapy; Prevention and treatment; Curative effect

反复呼吸道感染(RRTI)是儿科临床最常见的疾病之一。据统计, 儿科门诊中呼吸道感染约占 80%, 其中 20%~30% 为 RRTI^[1]。RRTI 在严重影响小儿健康成长的同时也给家庭、社会造成较大的负担。中医文献中无此病名, 根据临床表现, 可分属于“体虚感冒”、“咳嗽”、“肺炎喘嗽”、“哮喘”等肺

系疾病, 均为体虚易感邪所致。我们采用随机、双盲、平行对照、多中心临床试验设计方法, 于 2008~2009 年进行了枢经刮痧疗法防治 RRTI 的临床试验, 旨在验证枢经刮痧疗法对 RRTI 的有效性。

1 资料与方法

1.1 临床资料 100 例 RRTI 患儿来源于广西中医

3 讨论

3.1 RRTI 是儿科临床最常见的疾病之一,严重影响小儿生长发育及身心健康,同时也给家庭、社会造成较大的负担。RRTI 是一种非特异性感染性疾病,患儿的免疫功能紊乱是其主要病因之一^[4]。多位学者认为本虚标实是小儿易感的病因病机^[5~7],本虚主要是肺、脾、肾功能虚弱,致使气血、脏腑功能失调、卫外不固,易致外感。我们认为小儿生理病理特点为脏腑娇嫩,阴阳、气血不和,这是小儿易发外感的主要原因。RRTI 的一大特点是反复发作,长期使用药物治疗必定会产生一定副作用,从而损害小儿健康,而且小儿依从性差,往往不能配合药物治疗。尤其是抗生素的滥用,易致患儿肠胃功能紊乱、营养不良,这也是患儿体质虚弱的又一原因。

3.2 中医刮痧疗法是一种兼治疗和保健双重功效的自然疗法,具有安全有效、操作简便、费用低廉等优点。本疗法可以活血化瘀、疏通经络^[8~10],历代文献中总结出枢经具有调和阴阳、脏腑、气血的功能^[11],针对患儿的脏腑、阴阳、气血功能失调及本虚的病机,治疗上循枢经刮痧可起到事半功倍的效果。枢经以选择手少阳三焦经及手少阴心经为主。手少阳三焦经主治“气”之病症,手少阴心经主治“血”方面的病症,两经相配,故可调和气血。小儿的气血、脏腑功能调和,使得脾胃功能增强,食欲改善,从而减少了上呼吸道感染发病次数、缩短了病程,提高了生存质量。枢经刮痧疗法可调节患儿的免疫球蛋白及 T 细胞亚群水平,对患儿免疫功能起到调节作用。

3.3 本研究结果显示,枢经刮痧治疗 RRTI 临床疗效明显,可提高患儿的免疫功能,减少上呼吸道感染发病次数、缩短病程、改善食欲等。说明了枢经刮痧疗法防治 RRTI 的可行性及有效性,为临床治疗 RRTI 开阔了思路,提供了新方法;同时对枢经的调和脏腑、气血效应也进行了初步论证,为扩大临床经络治疗范围提供了科学依据。

参考文献

- 1 赵东英,陈路燕. 益气健脾法治疗小儿反复呼吸道感染 69 例[J]. 中医研究,2003,16(1):29-31.
- 2 中华医学会儿科学分会呼吸学组,中华儿科杂志编辑委员会. 反复呼吸道感染的临床概念和处理原则[J]. 中华儿科杂志,2008,46(2):108-110.
- 3 胡仪吉. 全国儿科呼吸疾病学术会议纪要[J]. 中华儿科杂志,1988,26(1):41-42.
- 4 张桂菊,刘志宏,陈诗鸿. 中西医防治小儿反复呼吸道感染研究进展[J]. 山东中医药大学学报,2000,24(6):471.
- 5 杨京华,邓国安,阳荣秀. 小儿反复呼吸道感染中医病因病机与辨治探讨[J]. 新中医,2006,38(5):75-76.
- 6 张桂菊,曹宏. 浅谈祖国医学对小儿反复呼吸道感染发病机理的认识[J]. 甘肃中医,2004,17(5):19.
- 7 郁晓维. 不在邪多而在正虚——江育仁教授防治呼吸道复感儿的经验[J]. 现代中医药,2004,(4):7-9.
- 8 许辛寅. 刮痧疗法的探讨[J]. 中国民间疗法,2008,16(11):6.
- 9 陈俊文. 略论刮痧法的康复医疗作用[J]. 湖北中医杂志,1996,18(123):23.
- 10 顾才清. 浅谈刮痧疗法的作用[J]. 江苏中医,1995,16(4):32.
- 11 庞军,唐宏亮,杨扬,等. 将“枢经”理论引入亚健康领域的探讨[J]. 四川中医,2007,(9):9-10.

[收稿日期 2010-06-04][本文编辑 韦挥德 刘京虹]

2011 年《中国修复重建外科杂志》征订启事

《中国修复重建外科杂志》是由中华人民共和国卫生部主管,中国康复医学会、四川大学华西医院主办,四川大学华西医院承办的国家级医学专业学术期刊,是国内修复重建外科领域唯一核心期刊。期刊被《中文核心期刊要目总览》(2008 年版)、中国科学引文数据库(核心库)、中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊)等 12 家国内检索机构收录。期刊设有临床(研究)论著、干细胞与组织工程、异体及异种移植、临床新技术、综述、科研快报、短篇论著、短篇报道等栏目。

本刊每期定价 15.00 元,全年 12 期共 180 元。欢迎广大读者到当地邮局征订,邮发代号:62-80。

地址:四川省成都市武侯区国学巷 37 号四川大学华西医院内;邮编:610041;电话:(028)85422431;E-mail: cjrrs@163.net;网址:www.xfcjwkzazhi.cn。

《中国修复重建外科杂志》编辑部

2010 年 8 月 14 日