

裂隙灯下邮票式剔除法剔除角膜铁屑异物 278 例临床体会

符艳丽

作者单位: 535300 广西,浦北县人民医院眼科

作者简介: 符艳丽(1969-),女,大学专科,主治医师,研究方向:眼科临床。E-mail: fuy2008@126.com

[摘要] 目的 探讨裂隙灯下剔除角膜铁屑异物及锈环的方法及疗效。方法 对 278 例(296 眼)角膜铁屑异物及形成锈环的患者表麻后在裂隙灯下用邮票式剔除法一次性剔除异物及锈环,观察临床疗效。结果 本组病例均一次性将异物及锈环完整取出,全部治愈,未出现感染及并发症,无锈斑残留,遗留角膜薄翳 32 例。结论 裂隙灯下邮票式剔除角膜铁屑异物是一种对角膜损伤小,安全有效的剔除方法。

[关键词] 角膜铁屑异物; 铁锈环; 裂隙灯; 邮票式剔除法

[中图分类号] R 779.14 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2010)09-0898-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2010.09.39

Removing corneal scrap iron foreign bodies using stamp type remove method under slit lamp: clinical experience of 278 cases FU Yan-li. Department of Ophthalmology, Pubei People's Hospital, Qinzhou Guangxi 535300, China

[Abstract] **Objective** To study the method and curative effect of removing corneal scrap iron foreign bodies and rust ring under slit lamp. **Methods** In 278 patients(296 eyes) with corneal scrap iron foreign bodies and rust ring, the clinical effects of removing corneal scrap iron foreign bodies and rust ring using stamp type remove method under slit lamp were observed. Thier foreign bodies were removed in one time after surface anesthesia. **Results** In these patients, the corneal scrap iron foreign bodies and rust ring were removed in one time. No infection and complication were found, and no residual foreign bodies was found. Residual corneal nebula were found in 32 patients. **Conclusion** Removing corneal scrap iron foreign bodies using stamp type remove method under slit lamp is a safe and effective remove method with slight injury.

[Key words] Corneal scrap iron foreign bodies; Rust ring; Slit lamp; Stamp type remove method

角膜铁屑异物是眼科门诊常见的眼外伤,它所形成的角膜铁锈环对角膜的刺激大,如不及时处理,会导致角膜锈环扩大及严重并发症发生。我院自 2002~2008 年在裂隙灯下采用邮票式剔除法一次性完整剔除角膜铁屑异物及锈环 278 例,效果良好,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组 278 例(296 眼)全部为铁质异物伤及角膜形成锈环的患者,年龄 16~58 岁,平均 32 岁,多数为男性。右眼 148 例,左眼 112 例,双眼 18 例。受伤至就诊时间 1~7 d。异物数量:单异物者 262 例(276 眼),2 个或多个异物者 16 例(20 眼),异物损伤到上皮层 26 例(30 眼),前弹力层 102 例(130 眼),深基质层 150 例(156 眼)。临床症状为伤眼出现红、疼、异物感、畏光、流泪、视力下降。

1.2 治疗方法 首先给患眼滴 1% 地卡因 1~3 次,表面麻醉后,将患者头部固定在裂隙灯头架上,目视前方,操作者左手分开上下眼睑,不配合者用开睑器开睑,将一次性 1 ml 注

射器针头斜面弯成 160°,在铁锈环外沿做邮票式环状点刺,再连接,完成异物周围与角膜组织的分离后,沿松动的边缘与角膜保持平行向前轻轻推进剔除,将异物及锈环一同揭起,一次性剔除。异物取出后,角膜未见明显感染征象者,给予抗生素眼水滴眼,对伤口较深或有感染征象者,给予结膜下注射庆大霉素 4 万 U;术后视病情酌情给予抗生素,口服维生素 B₂、维生素 C、维生素 AD 等治疗,并严密观察病情变化。

2 结果

本组 278 例(296 眼)均在首次就诊时将异物及锈环一次性完整取出,全部治愈。未出现感染及角膜穿孔等并发症,无锈斑残留,遗留角膜薄翳 32 例。

3 讨论

3.1 角膜铁屑异物是患者在没有防护条件下作业导致异物进入眼部所致的眼外伤,多为电动砂轮磨削金属异物或电焊金属时飞入眼内,因速度较快,冲击力大,一般较深,多伤及

基层质。铁质异物对角膜的危害,不但来自异物本身的机械损伤,还来自形成铁锈的化学腐蚀作用,铁质异物在角膜停留数小时内即可形成铁锈斑^[1],因角膜前弹力层组织较韧,多形成环状锈染,时间越长锈环的面积越大,也会导致锈环向深层发展,剔除越困难,对角膜组织的损伤就越明显,对视力的影响也越大,且异物存留可引起继发感染,造成严重并发症。

3.2 在伴有角膜锈染的铁屑异物手术摘出时,应将锈染角膜组织一同剔除^[2],否则影响伤口愈合且患者有持续异物感。铁锈本身脆易碎且成环状,难以剔除,若作点状剔除,往往导致铁锈颗粒碎裂,在将其主体取出后,其周边环形的锈斑仍与角膜创缘粘连,此时创缘松散,甚至可呈絮状,剔除时不易着力,难以一次彻底剔除干净,因而我们采用类似于晶状体前囊邮票式截囊的方法去除锈环,称之为邮票式剔除法,能更好的解决上述困难,可较快、完整地将铁锈异物取出,也不易将铁锈遗留在角膜中,创缘相对整齐,利于愈合;而且裂隙灯具有多种照明方法^[3],能清晰地显示角膜各个层面以及异物的大小、形状、深浅及周围角膜组织锈染情况,在裂隙灯下剔除,定位准确,与角膜接触面积小,剔除时深度与范围易控制,不至于过大过深范围地损伤角膜,能最大限度地减少正常角膜组织的损伤,降低了角膜感染的概率,降低了手术的危险性,减少了并发症的发生,避免或减少角膜瘢痕的形成。

3.3 手术过程中应注意以下几个问题:(1)术前做好解释工作,消除恐惧心理,争取取得患者理解和配合。(2)严格执行无菌技术操作,使用一次性1 ml注射器剔除可避免交叉感染,另外手术的消毒冲洗工作也不能忽视,因为角膜异物摘出术前结膜囊带菌率与术后感染自然密切相关^[4]。(3)要熟练掌握裂隙灯使用的技巧,操作时力求轻、准、稳,嘱患者不得随意转动眼球,对于不配合的患者,可用有齿镊夹住球结膜固定眼球,不可盲目强行剔除,以防造成角膜穿孔。

3.4 裂隙灯下邮票式剔除角膜铁屑异物,能准确地观察异物及锈环的位置,保证了异物及锈环完整彻底地剔除,减少了周围组织不必要的损伤,加速角膜创面的愈合,这对恢复角膜的透明性,提高其疗效起着极为重要的作用。

参考文献

- 1 马明,陈秀.铁质角膜异物感染67例临床分析[J].职业与健康,2008,24(4):400.
- 2 凌天鸿.角膜异物583例治疗体会[J].右江民族医学院学报,2009,31(2):243.
- 3 李凤鸣,主编.眼科全书[M].北京:人民卫生出版社,1996:712-717.
- 4 周恩林,彭穗英.金属性角膜异物的剔除物细菌培养分析[J].眼外伤职业眼病杂志,2006,28(12):947-948.

[收稿日期 2010-03-01][本文编辑 宋卓孙 吕文娟]

护理研讨

急性心肌梗死患者急诊冠状动脉介入治疗的护理

林丽萍

作者单位:530021 南宁,广西壮族自治区人民医院心内科

作者简介:林丽萍(1965-),女,大专学历,主管护师,从事心血管内科介入治疗护理工作。E-mail:Lin li-ping@163.com

【摘要】 目的 探讨急性心肌梗死(AMI)患者急诊介入治疗的术前准备、术中配合、术后护理的方法与要点。方法 对123例AMI患者进行心理疏导和常规术前准备,术中、术后严密观察病情,及时发现并处理并发症。结果 123例AMI患者冠状动脉介入治疗(PCI)术均成功,其中24例出现严重并发症,由于发现及时,处理得当,除1例患者术后合并重症肺炎死亡外,其余均康复。结论 PCI是治疗急性心肌梗死最有效的方法。术前充分准备、术中、术后严密观察、良好的医护配合,积极防治并发症是提高PCI成功率,减少死亡率的关键。

【关键词】 急性心肌梗死; 介入治疗; 护理

【中图分类号】 R 542.2 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1674-3806(2010)09-0899-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2010.09.40

Nursing measure of the patients with acute myocardial infarction undergoing acute interventional therapy

LIN Li-ping. The People's Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning 530021, China

【Abstract】 **Objective** To explore the preoperative preparation, cooperation in operation and postoperative nursing for the patients with acute myocardial infarction undergoing acute interventional therapy. **Methods** One hun-