

艾滋病的中西医结合防治研究概述

邓 鑫, 梁 健, 张亚萍(综述)

基金项目: 国家十一五艾滋病和病毒性肝炎等重大传染病防治科技重大专项“艾滋病中医证候学研究”(编号:2008ZX10005-001)

作者单位: 530011 南宁, 广西中医学院附属瑞康医院中医(中西医结合)艾滋病研究中心

作者简介: 邓 鑫(1976-), 男, 副教授, 研究生, 硕士学位, 硕士研究生导师, 在读中医内科学博士, 研究方向: 中西医结合防治传染病。

E-mail: dx8848@126.com

[摘要] 艾滋病是目前世界各国重点防治的一种恶性传染病, 具有极高的死亡率。中西医结合防治艾滋病能有效提高西医抗病毒治疗的效果, 减轻抗病毒药物的不良反应, 改善患者的临床症状, 提高患者的依从性和生活质量, 延长生存期。现就艾滋病的中西医结合防治研究作一概述。

[关键词] 艾滋病; 中西医结合; 防治

[中图分类号] R512.91 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2011)01-0094-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2011.01.40

Exploration of integrated traditional Chinese and western medicine in the prevention and treatment of AIDS

DENG Xin, LIANG Jian, ZHANG Ya-ping. Research Center of HIV/AIDS, Ruikang Hospital Affiliated to Guangxi University of TCM, Nanning 530011, China

[Abstract] AIDS, a malignant disease with high mortality, is one of the world's most major infections diseases. We consider integrated traditional Chinese and western medicine in the prevention and treatment of AIDS can effectively enhance the effect of medicine and reduce the adverse reactions of anti-viral drugs, eliminate the clinical symptoms, improve patient compliance and quality of life, prolong survival time. There is some of the experiences from our center for AIDS research to explore the prevention and treatment of integrated traditional Chinese and western medicine.

[Key words] AIDS; Integrated traditional Chinese and western medicine; Prevention and treatment

艾滋病是人类免疫缺陷病毒(HIV)感染人体而引起的一种获得性免疫功能缺陷综合征, 具有极高的死亡率。近年来世界各地研究者致力于艾滋病防治的研究, 取得了一定的成效。广西中医(中西医结合)艾滋病研究中心自2008年成立以来通过大量的临床实践和研究, 运用西药的抗病毒治疗和联合中医治疗, 亦收到了一定的临床效果, 下面就艾滋病中西医结合防治研究做一概述。

1 艾滋病中医治疗的理论认识

艾滋病是 HIV 感染人体而致, 主要通过破坏机体的免疫系统而导致抗病能力下降, 从而引起艾滋病相关性疾病和机会性感染而致人体死亡。目前, 艾滋病的传播途径主要包括性接触传播、吸毒传播、血液传播、母婴传播等几个方面。就广西目前的状况来说, 艾滋病的传播以性接触传播和静脉吸毒传播为最主要的传播途径。HIV 感染人体后, 经历了短暂的急性感染期, 患者往往表现出发热、咽痛、乏力、全身不适等上呼吸道感染的症状, 少数有头痛、皮疹、急性口炎、颈部

或腋窝等处淋巴结肿大、肝脾肿大等一系列症状。目前临床上尚未发现能彻底杀灭艾滋病毒的特效药, 因此, 对于艾滋病来说预防重于治疗。中医学认为艾滋病主要是人体感染湿热疫毒之邪, 潜伏于膜原和三焦之内。艾滋病的发病与否与机体元气的盛衰有着密切的关系。元气盛衰是艾滋病发生发展的关键, 贯穿艾滋病发生的全过程。当人体元气亏虚, 正气不足以抗邪, 则潜伏在人体的湿热疫毒由里而发, 流溢三焦内外, 损伤五脏六腑的气血津液, 甚至元阴元阳, 造成慢性全身性虚损状况, 从而出现一系列的临床症状。HIV 感染人体后在经历了一段急性感染期后有着很长一段时间的潜伏期, 即无症状期。对于此期西医往往不主张治疗。但是, 中医学认为, 上工治未病, 有病应当早治。《黄帝内经·素问》说:“故邪风之至, 疾如风雨, 故善治者治皮毛, 其次治肌肤, 其次治筋脉, 其次治六腑, 其次治五脏; 治五脏者半死生矣。”因此做好无症状期的治疗亦至关重要。在治疗上, 主要从以下几个方面着手:(1) 整体调整治疗。中医学认为, 有病应当早治, 以防止疾病的发展转变。《黄帝内经·素问》

说：“是故圣人不治已乱治未乱，不治已病治未病，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！”因此，对于无症状期的患者，可以发挥中医药治未病的特点来进行治疗。根据中医学整体调整的原则，通过中医药来调理 HIV 感染者机体的内环境，以增强机体正气，提高抗病能力，达到杀灭或抑制 HIV 的作用。(2) 食饮有度，起居有常。《黄帝内经·素问》说：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能行与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”食饮有节，起居有常，则人体脾胃后天元气充足，先天元气得脾胃后天水谷精气的滋养，则元气旺盛，是机体健康的重要保障。(3) 加强精神调摄。《黄帝内经·素问》：“夫上古圣人之教下也，皆谓虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。”可以看出精神调摄的重要性。另外，应当使 HIV 感染者从心理上认识到，艾滋病虽然极难治愈，但是并非无药可医，关键是要以积极态度来配合治疗。(4) 适度进行体育锻炼。中医学中一些传统的锻炼方法如华佗的五禽戏、八段锦、太极拳、易筋经等对增强体质，激发人体元气功能有着积极的意义。(5) 药膳结合。药膳结合是中医药治疗艾滋病的特色，可以作为治疗的一个新思路，在日常饮食中加入一些人参、茯苓、白术、甘草、山药、枸杞子、百合、玉竹、韭子、蛤蚧等，可以增强患者的体质，提高抗病能力，对无症状期患者有某些防治作用。

2 西医抗病毒与中医药联合治疗的临床实践效果

随着艾滋病的发展，患者体内的 HIV 数量不断增多，免疫功能下降，逐渐出现各种临床症状。西医治疗上主要根据患者的身体状况和各项临床检查指标来选择适合的抗病毒治疗方案，主要是针对 HIV 来进行治疗。但是由于抗病毒药物多伴随有各种各样的不良反应，患者往往难以承受而不能坚持治疗。而中医则更着重于人体的整体调节。根据中医

学整体观念的原则，认为局部的病变是机体脏腑整体功能失调的反映，因此可以通过调理患者的脏腑功能，调节机体的内环境来改变 HIV 生存的环境，以达到杀灭或抑制 HIV 的目的。由于抗病毒药物多具有很大的毒副作用，常见的有恶心、呕吐、腹泻、头痛、皮疹、口腔溃疡等，中药与抗病毒药物联合运用能增强抗病毒药物的疗效，减轻抗病毒药物的毒副作用、肝肾功能损害等。马伯艳等^[1]以艾可清胶囊联合高效抗病毒逆转录疗法对艾滋病患者进行观察，发现艾可清胶囊有补肾活血、益气养阴、清热解毒之功，能提高患者对 HAART 的耐受性，患者的症状、体征改善明显优于单纯运用 HAART 疗法。因此艾可清胶囊与 HAART 联合运用，可以有效缓解 HAART 导致的不良反应，提高抗病毒治疗的安全性、生存率和治疗的依从性。吴亚梅等^[2]以补脾益肾、益气固本的中药芪苓益气片联合抗病毒药物对艾滋病患者进行治疗，发现患者在加服芪苓益气片后，在总积分、大部分症状与体征积分以及患者 CD4 细胞的水平改善等方面都明显优于单纯抗病毒治疗。范中有等^[3]以中西医结合治疗艾滋病相关性腹泻患者 48 例，以中药参苓白术散合葛根苓连汤联合西医抗病毒治疗，结果发现，对艾滋病相关性腹泻具有良好的疗效。

参考文献

- 1 马伯艳,符林春,蔡卫平,等.艾可清胶囊联合高效抗病毒逆转录疗法治疗艾滋病临床观察[J].广州中医药大学学报,2007,24(6):466-470.
- 2 吴亚梅,张毅.中西医结合治疗 HIV/AIDS 的临床疗效观察[J].河南中医,2009,29(3):282-284.
- 3 范中有,任文,刑燕丽.中西医结合治疗 HIV/AIDS 腹泻 48 例[J].河南中医,2008,28(5):55-56.

[收稿日期 2010-06-23][本文编辑 宋卓孙 韦颖]

参考文献中英文作者名的著录方法

医学期刊的论文中,引用英文文献的比例很高,但有不少作者将英、美人的姓名搞错,以至用光盘核对时出现错姓、错名或姓名全错。英、美人姓名的习惯写法是:“名”可以有 1 个、2 个或 3 个,但“姓”只有一个。姓是不可以简写的;“名”可以缩写,第一个字母大写,不用缩写点。

例如:John Quincy Public 写为 Public JQ

· 本刊编辑部 ·