

曲美布汀联合乌灵胶囊治疗功能性消化不良的疗效观察

李 良

作者单位: 110041 辽宁, 沈阳市第一人民医院药剂科

作者简介: 李 良(1976-), 男, 大学本科, 医学学士, 副主任药师, 研究方向: 临床药学。E-mail: lizihelt@tom.com

[摘要] 目的 观察曲美布汀联合乌灵胶囊治疗功能性消化不良(FD)的疗效。方法 选取 150 例 FD 患者随机分为两组, 观察组 80 例, 给予曲美布汀胶囊及乌灵胶囊联合用药治疗; 对照组 70 例, 单用曲美布汀治疗。比较观察两组的上腹胀满、餐后饱胀、早饱等症状的变化情况。结果 观察组的疗效优于对照组($P < 0.01$), 总有效率(88.8%)也高于对照组(55.7%)($P < 0.01$)。两组患者均无严重的不良反应, 两组不良反应发生率比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 曲美布汀联合乌灵胶囊治疗 FD 疗效好、耐受性好, 是一种可靠可行的治疗 FD 的方案。

[关键词] 功能性消化不良; 曲美布汀; 乌灵胶囊

[中图分类号] R 573.3 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2011)12-1147-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2011.12.15

Observation the efficacy of trimebutine combined with wuling capsule in the treatment of functional dyspepsia

Li Liang, Department of Pharmacy, Shenyang First People's Hospital, Liaoning 110041, China

[Abstract] **Objective** To study the efficacy of trimebutine and wuling capsule in the treatment of functional dyspepsia(FD). **Methods** One hundred and fifty FD patients were randomly divided into two groups. The observation group($n=80$) were given 100mg trimebutine (3 times a day) and 0.99 g wuling capsule(3 times a day); The control group ($n=70$) were given 100 mg trimebutine (3 times a day), for 8 weeks. Clinical symptoms were compared. **Results** The total effective rates were 88.8% and 55.7% in observation group and control group, respectively. The difference between two groups was significant ($P < 0.05$). There was no severe side effect in two groups. **Conclusion** The therapeutic effect of trimebutine combined with wuling capsule in treating FD is satisfactory and safe.

[Key words] Functional dyspepsia; Trimebutine; Wuling capsule

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是指持续或反复发作的非器质性疾病所引起的一组临床综合征, 临床主要表现为上腹痛、不适、饱胀、嗝气、早饱、厌食、恶心等。一般分为溃疡性消化不良、动力障碍性消化不良和非特异性消化不良三种类型。流行病学调查显示, FD 十分常见, 人群中约 20%~40% 的人有过消化不良症状, 约占社区门诊总人数的 5%^[1]。FD 的发病与内脏敏感性升高、胃底容量性扩张不良、胃窦扩张能力增强、十二指肠壁顺应性下降、胃排空延迟、胃窦-十二指肠-空肠运动协调障碍、肌电活动异常有关。近年来, 国内外的研究证实, 精神心理因素是引起 FD 症状及症状反复的重要因素, 精神紧张或抑郁状态下, 胃的运动与分泌减

弱甚至可能停止, 还可导致体内某些激素分泌的改变和植物神经功能减退, 而心理治疗可使 75% 的 FD 患者症状获得改善。

1 资料与方法

1.1 一般资料 150 例 FD 患者均来自我院门诊, 其诊断标准参照文献[2,3]的诊断标准, 分为餐后不适综合征和上腹痛综合征 2 型, 排除难以坚持随访者。将上述病例按简单随机分组原则分为两组, 观察组 80 例, 其中男 48 例, 女 32 例; 年龄(43.3 ± 10.2)岁。对照组 70 例, 其中男 30 例, 女 40 例, 年龄(40 ± 10.3)岁。两组在性别、年龄、病程、病情等方面差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。所有患者在治疗前 7 d 内均未服用其他的药物, 包

括 H_2 受体拮抗剂、质子泵抑制剂、抗胆碱能药物和其他促胃肠动力药等。

1.2 治疗方法 观察组口服马来酸曲美布汀片(商品名:舒丽启能,天津田边制药有限公司)100 mg, 3次/d,乌灵胶囊(浙江佐力药业有限公司)0.99 g, 3次/d。对照组仅服曲美布汀 100 mg, 3次/d。各药均在餐前 30 min 口服,疗程为 8 W。8 W 后观察疗效。服药过程中均禁用其他对消化系统动力有影响的药物,并且禁烟、酒等。服药前后记录患者腹胀、暖气、恶心等主要临床症状情况。并检测血、尿、粪便常规,血糖及肝、肾功能和心电图,并观察患者的不良反应。

1.3 疗效评定 (1)显效:上腹痛、反酸、暖气、胃灼热、腹胀等症状消失或基本消失;(2)有效:上述症状减轻或改善;(3)无效:用药前后症状无明显变化;(4)总有效=显效+有效。

1.4 统计学方法 应用 SPSS13.0 统计软件对数据进行分析,计量资料以均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,两组比较采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验,等级资料采用秩和检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疗效比较 观察组疗效优于对照组($P < 0.05$),总有效率也高于对照组($P < 0.01$)。见表 1。

表 1 两组疗效比较(n)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	80	48	23	9	71(88.8)
对照组	70	20	19	31	39(55.7)
Z_c/χ^2	-		4.66		20.84
P	-		<0.01		<0.01

2.2 两组不良反应发生率比较 两组不良反应的发生率比较差异无统计学意义(P 均 >0.05)。见表 2。不良反应主要表现为腹泻、头痛、口干、乏力等,继续服药后,上述症状有不同程度的减轻,不影响继续用药。血、尿、粪便常规,肝、肾功能和心电图检查均无异常发现。

表 2 两组不良反应发生率比较 [$n(\%)$]

组别	例数	腹泻、头痛	口干、乏力	皮疹
观察组	80	2(2.5)	2(2.5)	1(1.3)
对照组	70	1(1.4)	0(0.0)	0(0.0)
χ^2	-	0.25	1.33	2.25
P	-	>0.05	>0.05	>0.05

3 讨论

3.1 FD 是消化道的一组非常常见的综合征,主要表现为暖气、上腹部或胸部胀闷或烧灼样疼痛等。FD 的病因和发病机理至今尚不完全清楚,可能与多种因素有关。目前认为,上胃肠道动力障碍是主要的病理生理学基础,精神因素和应激因素也一直被认为与其发病有密切关系,FD 患者存在个性异常,焦虑、抑郁积分显著高于正常人群和十二指肠溃疡病人。大量研究表明,FD 与胃动力障碍、胃感觉异常有关^[4-7]。关于 FD 的治疗,分为一般治疗,建立良好的生活习惯,避免烟、酒及服用非甾体抗炎药和药物治疗(促胃动力药物),上述治疗疗效欠佳而伴随明显焦虑、紧张、抑郁等症状者试用抗抑郁药可收到良好的治疗效果。曲美布汀为新一代促胃动力药物,作用机理为可以非竞争抑制由于乙酰胆碱引起的收缩作用,可调节胃部运动机能亢进肌群的运动,使胃的不规则运动趋于规律化。人空肠内 4~6 mg/kg 用药后发现,可诱发成人消化系统生理性消化道推进运动。乌灵胶囊成分为乌灵菌粉,是从我国珍稀药用真菌乌灵参中分离获得,属于纯中药制剂,乌灵胶囊除湿镇惊、利小便、补心肾,用于治疗失眠、心悸、吐血、产后和术后失血等外,还能明显改善各种记忆障碍,具有益智健脑功效。药理研究表明,乌灵菌粉在多种生理成分作用下,能改善脑组织对兴奋神经递质谷氨酸和抑制性神经递质 γ -氨基丁酸(GABA)的通透性,保护和提高大脑的生理功能,增强谷氨酸脱羧酶(GAD)的活性,使 GABA 合成增加,并提高其受体活性,发挥镇静安眠作用^[8]。因此,当使用促胃动力药或制酸药治疗 FD 效果欠佳时,可考虑使用抗抑郁药物治疗。乌灵胶囊服用安全,无明显不良反应。Ⅲ期临床观察 1 905 例,治疗过程中仅个别出现大便次数增多、口干、四肢出现少量皮疹、晨起后头晕等轻度不良反应,但尚未肯定与本品有关,且均能自行缓解。

3.2 本研究结果表明,曲美布汀联用乌灵胶囊较单用曲美布汀治疗效果更好,不良反应轻微。鉴于目前 FD 患者中以动力障碍型为主,大多数患者与精神心理等因素有密切关系,因此,应建立良好的生活习惯,避免烟、酒及服用非甾体抗炎药,避免个人生活经历中会诱发症状的食物。在临床治疗过程中,用曲美布汀联合乌灵胶囊治疗 FD,具有起效快、疗效确切、安全性好等优点,是目前治疗 FD 较为理想的方案。

参考文献

- 1 杨维平. 香橼佛手欽治疗功能性消化不良 96 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2010, 8(8): 46-47.

- 2 Malfertheiner P. Current concepts in dyspepsia: a world perspective [J]. Eur Gastroenterol Hepatol, 1999, 11 (Suppl 1): 25-29.
 - 3 Talley NJ, Stanghellini V, Heading RC, et al. Functional gastroduodenal disorders [J]. Gut, 1999, 45 (Suppl 12): 37-42.
 - 4 侯晓华. 开展对功能性消化不良的病理生理研究 [J]. 中华消化杂志, 2003, 23 (2): 69.
 - 5 陈波, 张建忠, 万小平, 等. 功能性消化不良患者胃十二指肠运动功能的研究 [J]. 胃肠病学杂志, 2000, 21 (3): 267-269.
 - 6 林金坤, 胡品津, 李初俊, 等. 功能性消化不良胃电图与胃窦部动力 [J]. 中华消化杂志, 2002, 22 (5): 315-316.
 - 7 谭东毅, 姚宏昌. 功能性消化不良的胃内 24 小时胆汁监测和胃动力研究 [J]. 中华消化杂志, 2002, 22 (5): 313-314.
 - 8 马志章, 左萍萍, 陈宛如, 等. 乌灵菌粉的镇静作用及其机理研究 [J]. 中国药理学杂志, 1999, 34 (6): 374.
- [收稿日期 2011-02-09] [本文编辑 刘京虹 蓝斯琪]

临床研究 · 论著

百色市 2000 ~ 2010 年妇幼卫生项目实施情况及工作效果回顾性统计分析

梁莉, 农建伟

作者单位: 533000 广西, 百色市妇幼保健院保健部

作者简介: 梁莉 (1973-), 女, 大学本科, 医学学士, 主治医师, 研究方向: 优生遗传。E-mail: 315792402@qq.com

[摘要] 目的 探讨利用妇幼卫生项目发展妇幼卫生事业的问题。方法 采取回顾性调查分析的方法对 2000 ~ 2010 年百色市实施 5 个妇幼项目的项目管理、资金投入、基础建设、业务人员培训、健康教育宣传、项目资金监管等指标进行调查分析。结果 (1) 全市的主要指标: 5 岁以下儿童死亡率、婴儿死亡率、新生儿破伤风发生率、低出生体重发生率、孕产妇死亡率、5 岁以下中重低体儿发生率、出生缺陷发生率等 7 个指标达到全国、广西和百色的“两纲”指标要求。(2) 基础指标: 农村儿童保健覆盖率、城市孕产妇保健覆盖率、农村孕产妇保健覆盖率、农村住院分娩率、农村高危住院分娩率、6 个月内母乳喂养率、婴儿家长科学喂养知识普及率等 7 个指标达到全国、广西和百色的指标要求; 住院分娩率达到广西、百色的“两纲”指标要求; 住院分娩率、农村住院分娩率 2 个指标双双首次突破 90%, 达到历史新高。结论 综合妇幼卫生项目在贫困地区的实施是成功的, 是一种切实可行的妇幼卫生工作模式, 可推动贫困地区妇幼卫生事业整体向前发展。

[关键词] 妇幼卫生项目; 妇幼保健; “两纲”指标

[中图分类号] R 172 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2011)12-1149-04

doi: 10.3969/j.issn.1674-3806.2011.12.16

The implementation of maternal and child health projects and the statistical analysis of its effects in Baise city from 2000 to 2010 LIANG Li, NONG Jian-wei. Department of Health Care, Baise Maternal and Child Health Hospital, Guangxi 533000, China

[Abstract] **Objective** To explore how to apply the maternal and child health projects to improve the work of maternal and child health. **Methods** Five maternal and child health projects were implemented in Baise city. By strengthening the management of projects, increasing investment, strengthening infrastructure, improving the quality and business level of operational staff, strengthening health education and promotion, effectively using funds of projects, the main tasks of the maternal and child health work were completed and health indexes were improved significantly. **Results** (1) The city's main indexes: mortality of children under five, infant mortality, the incidence of neonatal tetanus, the incidence of low birth weight, maternal mortality, the incidence of low body weight in under-five children, birth defect rate achieved country's, Guangxi's and Baise's requirement of "Two Outlines" indexes. (2) Basic indexes: rural child health coverage rate, urban maternal health coverage rate, rural maternal health coverage rate, hospital delivery rate in rural areas, rural high-risk hospital delivery rate, and so on achieved the country's, Guangxi's and Baise's requirement of the indexes; hospital delivery rate achieved Guangxi's and Baise's requirements of "Two Out-