

社区流动人口结核病患者心理问题的循证护理

李佩竹, 何庆秋, 伍红, 黎意芬, 林茵, 谭守勇, 刘健雄, 陶曙, 张克迅, 陈其琛

基金项目: 广东省社会发展领域科技计划课题资助项目(编号: 2010B031600192); 广东省广州市医药卫生科技项目(编号: 201102A213187)

作者单位: 510095 广东, 广州市胸科医院

作者简介: 李佩竹(1962-), 女, 大学专科, 副主任护师, 研究方向: 健康教育。E-mail: LIPEIZHU1234@sohu.com

[摘要] **目的** 探讨应用循证医学的方法对社区流动人口肺结核患者的心理问题进行护理干预的效果。**方法** 确定护理问题为社区流动人口肺结核患者的心理问题, 在中国期刊全文数据库中进行检索, 检索到文献 187 篇。对文献相关资料进行系统评价、提取分析并计算结果, 得出有效的循证护理措施。设实验组 173 例, 在常规护理基础上增加循证护理; 对照组 174 例, 按常规护理。**结果** 实验组 96% 患者能按医嘱规律治疗和按时复查, 治愈率达 98%; 对照组 88% 患者能按医嘱规律治疗, 86% 患者按时复查, 治愈率为 83%。两组比较差异有统计学意义(P 均 < 0.05)。**结论** 通过循证证据对流动人口结核病患者进行心理护理, 能提高患者对疾病的应对方式与服药依从性, 从而提高临床疗效。

[关键词] 结核病; 流动人口; 循证护理; 心理干预

[中图分类号] R 473.52 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2012)10-0969-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2012.10.28

“循证心理治疗”是指治疗者在意识到病人的特征、文化与偏好的情况下, 将最好的、可供使用的研究证据与治疗者的专业技能整合起来, 以指导心理学的具体实践^[1]。循证心理护理是循证心理治疗的重要组成部分, 是医护人员在护理实践中运用现有最新最好的科学证据, 联系病人的实际问题, 对病人实施最佳护理的手段^[2], 为达成最佳治疗效果而进行协作、互动的过程。许多研究表明^[3], 流动人口工作的不稳定、收入低、社会网络和社会支持的缺乏、语言交流障碍、文化差异等, 可能对流动人口的心理健康产生不利影响。尤其是肺结核病发生明显病理改变以后, 患者会产生消极、多疑、恐惧、悲观、孤独等心理状态, 造成治疗的不规律, 使病情加重, 形成病理、生理之间的恶性循环, 从而影响疾病的治疗和康复。我院针对流动人口中结核病患者心理问题, 将循证护理方法应用于病人, 开展有针对性、个体化心理护理, 取得良好效果, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2010-10~2011-10 在胸科医院第二门诊部登记管理流动人口菌阳肺结核患者 347 例, 采取随机抽样方法分成两组, 对照组 174 例, 其中男 122 例, 女 52 例, 年龄 15~73 岁, 平均年龄 34 岁。受教育程度: 小学及以下 42 例, 初中 93 例, 中专及高中 20 例, 大专及以上 19 例; 初治菌阳 149 例, 复治菌阳 25 例。实验组(循证护理组) 173 例, 其中男 116 例, 女 57 例, 年龄 15~72 岁, 平均年龄 33 岁。受教育程度: 小学及以下 44 例, 初中 91 例, 中专及高中 21 例, 大专及以上 17 例; 初治菌阳 151 例, 复治菌阳 22 例。两组病人的治疗方案统一为: 初治 FDC-2HRZE(S)/4HR; 复治 FDC-2HRZE(S)/6HRE。如治疗至第 2 个月末时, 患者痰菌检查仍为阳性, 则延长 1 个月强化期, 相应缩短 1 个月继续期。对照组按常规护理, 实验组在常规护理基础上增加循证护理。两组患者的性别、年龄、学历、病情、治疗方法及心理障碍程度等一般资料比较差异均无统计学意义(P 均 > 0.05), 具有可比性。见表 1。

表 1 两组一般资料比较[$n(\%)$, ($\bar{x} \pm s$)]

组 别	例数	性别		年龄	学历				病情		心理障碍程度		
		男	女		小学及以下	初中	中专及高中	大专及以上	初治	复治	人际关系敏感	焦虑	敌对
实验组	173	116	57	34.17 ± 12.122	44	91	21	17	151	22	50	44	43
对照组	174	122	52	33.24 ± 11.419	42	93	20	19	149	25	48	47	42
t/χ^2	-	0.378		0.792	0.201				0.183		0.151		
P	-	0.539		0.459	0.977				0.669		0.927		

1.2 方法

1.2.1 提出问题 根据查阅病历资料、观察、访谈、症状自评量表(SCL-90)问卷调查等提出流动人口肺结核患者的心理干预的主要问题。

1.2.2 寻找证据 在中国期刊全文数据库中,以“流动人口/外来人口、肺结核、心理、心理干预/护理、依从性、健康教育”为关键词进行计算机检索,经对文献进行系统评价,最后确定主要护理干预证据包括:(1)定期心理关怀,即定期对患者进行解释、鼓励、暗示与安慰等。(2)强化健康教育,提高患者结核病知识的知晓率。(3)尊重结核患者,加强护患沟通,取得患者的信任。(4)建立家庭和社会的支持系统,并介绍国家对流动人口结核病人的免费诊疗政策。

1.2.3 循证护理干预措施 按照患者的心理问题特点划分成三种类别进行有针对性、个体化护理。(1)人际关系敏感、紧张类患者的护理(共 50 例,其中男 36 例,女 14 例),按循证护理措施:①强化健康教育,提高患者结核病知识的知晓率;②定期心理关怀,用解释、鼓励、暗示与安慰等方法,将心理护理贯穿于整个疗程中;③建立互相信任的家庭和社会支持系统,开通电话咨询热线,并建立健康档案。(2)恐惧、焦虑患者的护理(共 44 例,其中男 29 例,女 15 例),这类患者多为新发及收入低患者,担心传染给家人,怕受歧视,怕影响工作以及婚姻等。特别是经济收入低、生活条件差的患者,担心无钱看病,表现出恐惧、焦虑、情绪低落等。循证护理措施:①除按第(1)类患者的方案进行护理干预外,更要重点介绍广州市实施第五轮全球基金结核病防治项目内容及政策,说明国家在提供常规免费诊疗的基础上,对流动人口额外提供交通费补助、营养费补助及免部分检查费等优惠条件,从而提高患者治疗的依从性,解除患者及家属的顾虑。②对新发患者加强患者及家属结核病防治知识教育,消除恐惧感。③对

确实有经济困难者,由社区向有关部门反映争取经济支持。(3)敌对、偏执、悲观失望患者的护理(共 43 例,其中男 30 例,女 13 例),这类患者多数认为患了结核病低人一等,会受到亲人的厌恶和社会的歧视,常表现出对抗情绪,也不相信结核病防治专业机构的治疗手段。这类患者的护理重点以疏导为主,强化健康教育,提高患者及家属结核病知识的知晓率及生活工作接触的注意事项,注意尊重和保护患者的隐私,不随便向外人透露患者的病情。

1.3 评价指标 按第五轮中国全球基金结核病流动人口结核病防治实施方案指引进行评价,即治疗满 2 个月、5 个月及疗程结束,评价结核病知识知晓率、心理健康、治疗依从性、检验复查依从性、化疗规范治疗完成率、治愈率、失败率及丢失率。

1.4 统计学方法 应用 SPSS10.0 统计软件进行统计学处理,计量资料以均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较采用 t 检验,计数资料组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

经过 6~9 个月的循证护理干预,实验组患者的遵医行为明显高于对照组,100% 患者接受治疗、95.95% 患者能按医嘱规律治疗、按时复查,治愈率达到了 97.69%,对照组 100% 患者接受治疗、88.51% 患者能按医嘱规律治疗、86.21% 患者按时复查,治愈率 82.76%,两组比较差异有统计学意义(P 均 < 0.05)。见表 2,3。

表 2 两组遵医率比较[$n(\%)$]

组 别	例数	规律用药	按时复查
实验组	173	166(95.95)	166(95.95)
对照组	174	154(88.51)	150(86.21)
χ^2	-	6.706	10.130
P	-	0.01	0.001

表 3 两组疗效比较[*n*(%)]

组 别	例数	治愈	失败	其他(丢失 + 转出回乡)	完成疗程
实验组	173	169(97.69)	2(1.16)	2(1.16)	0(0.00)
对照组	174	144(82.76)	7(4.02)	8(4.60)	15(8.62)

注:两组疗效比较, $\chi^2 = 23.372, P < 0.001$

3 讨论

3.1 循证心理护理要遵循医学护理要因人而异、因地制宜的原则。本组资料显示社区流动人口结核患者大都对结核病认识不足,存在不良心理,这与年龄、性别、文化程度、社会地位、经济收入及病程等诸多方面有密切关系^[4~8],在护理实践中针对每例患者要做到仔细认真评估影响疾病疗效的因素,对流动患者开展个体化循证心理护理,开展全方位、多形式的健康教育,使社区流动人口肺结核患者对疾病的应对能力、治疗信心及遵医嘱的依从性得到提高。

3.2 流动人口由于居住的不稳定性,患上结核病时更容易产生被歧视等负性心理。心理学研究表明,负性心理可造成生理、精神、免疫三大系统的紊乱,直接影响治疗效果,故消除患者负性心理是使其接受及配合治疗的关键^[9]。而结核病的治疗效果与患者治疗依从性密切相关。我们对本组患者实施循证护理,通过对大量文献、资料进行搜集和系统评价,找出有科学依据的证据,针对不同的患者使用不同的护理方法,结合个体实际情况,合理应用于每位患者身上,针对不同形式心理障碍予以适当的心理干预、心理支持及认知行为治疗,辅予解释、指导和鼓励,清除和降低患者不良情绪反应,建立和谐护患关系,帮助患者树立战胜疾病的信念,提高患者治疗依从性,从而得到令人满意的疗效。

3.3 目前循证护理正成为现代护理发展的方向,并逐步应用于临床,循证护理的实施促使护理人员积极钻研业务,在护理实践中需善于寻找问题,积极查阅科研文献和资料,并从一系列方案中选出最符合患者特性的方案来实施护理,使问题得到有效的解

决。但本次调查的区域、样本量均较少,查阅的科研文献结果与陈涛^[10]的研究相同。现有针对流动人口群的结核病防治研究中,缺乏高质量研究,因此难以对流动人口的结核病干预措施的效果做出客观、公正的评价。今后应开展专门针对流动人口结核病控制的大样本、多中心、高质量的随机对照试验(RCT)研究,为制定科学可行的干预设计方案提供依据。

参考文献

1 APA Presidential Task Force on Evidence-Based Practice. Evidence-based practice in psychology[J]. Am Psychol,2006,61(4):271-285.

2 黄笑燕,江东风,周香凤.我国循证护理教育现状及思考[J].全科护理,2010,8(35):3269-3270.

3 钟静,何丽燕,何庆秋.广州市海珠区流动人口肺结核流行因素分析[J].中国自然医学杂志,2009,11(1):25-27.

4 刘婷婷,徐凌忠,周成超,等.山东省农村老年肺结核病人焦虑心理状况分析[J].中国老年学杂志,2011,31(8):1404-1405.

5 赵晓春,虞筱华.浙江省温州市流动人口涂阳肺结核项目管理效果分析[J].中国防痨杂志,2005,27(6):396-398.

6 茅蓉,刘洪莺,富小飞.流动人口肺结核病健康教育干预试验效果分析[J].中国初级卫生保健,2006,20(10):78-79.

7 王 焰.督导管理中结核病患者的心理状态分析[J].中国医药指南,2011,9(32):413-414.

8 董虹,焦卫红,杨海英,等.外来务工人员患肺结核病的心理特征及对策[J].中华护理杂志,2001,36(5):393-394.

9 何佩贤,高翠南,谭青云.广州市流动人口结核病患者社会心理需求调查分析[J].中国医药导报,2010,7(35):102-103.

10 陈涛,汪洋,唐晓君,等.对中国流动人口结核病防治工作干预策略的循证评价[J].中国循证医学杂志,2009,9(4):371-375.

[收稿日期 2011-06-14][本文编辑 宋卓孙 蓝斯琪]

欢 迎 订 阅 欢 迎 投 稿 欢 迎 刊 登 广 告

本刊地址:广西南宁市桃源路6号,邮编:530021,电话:(0771)2186013
E-mail:zglexyzz@163.com

《中国临床新医学》杂志编辑部