

中药外洗联合地奈德乳膏及维 E 尿囊素乳膏治疗婴儿湿疹的疗效观察

黎 娟, 黄志雄, 李清华

作者单位: 512026 广东, 韶关市皮肤病医院

作者简介: 黎 娟(1980-), 女, 医学硕士, 主治医师, 研究方向: 皮肤性病学。E-mail: 41870410@qq.com

[摘要] **目的** 观察中药外洗联合地奈德乳膏及维 E 尿囊素乳膏治疗婴儿湿疹的临床疗效。**方法** 将患者随机分为两组, 治疗组(40 例)采用中药外洗及外用地奈德乳膏、维 E 尿囊素乳膏, 对照组(40 例)单用地奈德乳膏。**结果** 治疗组 EASI 评分低于对照组($P < 0.05$)。两组治疗后 EASI 评分均较治疗前降低($P < 0.01$), 但治疗组的降幅较大($P < 0.01$), 治疗组疗效优于对照组($P < 0.01$)。3 个月后治疗组的复发率(12.5%)低于对照组(32.5%)($P < 0.05$)。**结论** 中药外洗联合地奈德乳膏及维 E 尿囊素乳膏对婴儿湿疹的疗效满意, 安全性高。

[关键词] 婴儿湿疹; 中药外洗; 地奈德乳膏; 维 E 尿囊素乳膏

[中图分类号] R 758.23 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2013)02-0122-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2013.02.09

Clinical observation of infantile eczema treated by external washing of chinese medicine combined with Desonide cream and vitamin E allantoin cream LI Juan, HUANG Zhi-xiong, LI Qing-hua. Shaoguan Skin Disease Hospital, Guangdong 512026, China

[Abstract] **Objective** To observe the clinical efficacy of infantile eczema treated by external washing of chinese medicine combined with Desonide cream and vitamin E allantoin cream. **Methods** The patients were randomly divided into two groups. The treatment group($n = 40$) were treated by external washing of Chinese medicine combined with Desonide cream and vitamin E allantoin cream; the control group by Desonide cream. **Results** The EASI scores in the treatment group was significantly lower than that in the control group($P < 0.05$). Compared with the EASI scores before treatment EASI scores declined significantly after treatment in two groups($P < 0.01$). The effective rate in treatment group was 85.00%, that in the control group was 52.50%, the difference was significant between two groups($P < 0.01$). The recurrence rate in the treatment group was 12.5%, that in the placebo group was 32.5%, after three months, there was a significant difference between two groups($P < 0.05$). **Conclusion** External washing of Chinese medicine combined with Desonide cream and vitamin E allantoin cream in the treatment of infantile eczema has satisfactory curative effect and higher safety.

[Key words] Infantile eczema; External washing of chinese medicine; Desonide cream; Vitamin E allantoin cream

婴儿湿疹是一种婴儿常见的皮肤病, 中医学称之为“奶癣”。目前常采用口服抗组胺药、外用激素类软膏, 虽可暂时缓解症状, 但婴儿服药不便, 停药易复发, 长期用药副作用大, 不易为患儿家属接受, 故需要寻找一种安全有效的外治法。笔者近期用中药外洗联合地奈德乳膏及维 E 尿囊素乳膏治疗婴儿湿疹, 取得较好的疗效, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 所有病例均来自 2011-05 ~ 2012-

02 本院皮肤科门诊患儿。入选病例符合干燥型婴儿湿疹的诊断标准^[1,2]; 将就诊前 2 周内未使用过治疗本病的药物且可以追踪观察的 1 个月 ~ 2 岁婴儿纳入临床观察。符合纳入标准者共 80 例, 所有患者按随机数字表分为治疗组与对照组。治疗组 40 例, 女婴 15 例, 男婴 25 例; 年龄 30 d ~ 2 岁, 平均(8.01 ± 2.17)个月, 病程(3.15 ± 2.44)个月, 严重程度指数(eczema area and severity index, EASI)评分^[3](9.32 ± 2.48)分。对照组 40 例, 女婴 18 例, 男婴

22 例;年龄 40 d ~ 2 岁,平均(7.65 ± 2.96)个月,病程(3.01 ± 2.81)个月,EASI 评分(9.05 ± 2.82)分。两组患儿在性别、年龄、病程、EASI 评分等方面比较差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法

1.2.1 治疗组 中药外洗联合地奈德乳膏及维 E 尿囊素乳膏。中药外洗方:当归、地肤子、白鲜皮、蛇床子、苦参、穿心莲、野甘菊各 20 g,煎水 100 ml 袋装,每次用 1 包,用 1 ~ 5 倍开水稀释蘸洗患处,2 次/d,每次约 10 min,连用 1 周。洗后予地奈德乳膏(重庆华邦制药厂生产,国药准字 H20060725)涂擦患处,2 次/d,明显好转后改为 1 次/d,连用 1 周。同时外用维 E 尿囊素乳膏涂擦患处(我院临配制剂),2 次/d,连用 4 周。

1.2.2 对照组 单用地奈德乳膏,方法同上。

1.3 观察指标 观察治疗前后皮损面积,皮损形态(红斑、丘疹、表皮剥脱、苔藓化),采用湿疹面积及 EASI 进行测评。

1.4 疗效判定 采用尼莫地平法,EASI 评分改善率 = [(治疗前评分 - 治疗后评分)/治疗前评分] × 100%。临床痊愈:评分改善率 ≥ 90%;显效:90% > 评分改善率 ≥ 60%;有效:60% > 评分改善率 ≥ 30%;无效:评分改善率 < 30%;有效率按痊愈率加显效率计。

1.5 统计学方法 应用 SPSS18.0 统计软件进行数据分析,计量资料以均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,两组均数比较采用 t 检验,两组治疗前后比较采用重复测量资料两因素两水平方差分析,等级资料采用秩和检验,计数资料组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗前后 EASI 评分比较 治疗组 EASI 评分低于对照组($P < 0.05$),两组治疗后均较治疗前降低($P < 0.01$),而治疗组降幅较大($P < 0.01$)。见表 1。

表 1 两组治疗前后 EASI 评分比较($\bar{x} \pm s$)

分 组	例数	治疗前	治疗后
治疗组	40	9.32 ± 2.48	2.71 ± 1.92
对照组	40	9.05 ± 2.82	4.03 ± 2.86

注: $F_A = 1.247, P_A = 0.034; F_B = 316.28, P_B = 0.000; F_{AB} = 5.338, P_{AB} = 0.026$

2.2 两组临床疗效比较 治疗组疗效优于对照组($P < 0.01$),总有效率也高于对照组($P < 0.05$)。见表 2。万方数据

表 2 两组临床疗效比较(n)

分 组	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	40	11	23	4	2	85.00
对照组	40	5	16	11	8	52.50
Z_c/χ^2	-	3.052				10.373
P	-	0.002				0.016

2.3 不良反应发生率和复发率比较 治疗组 1 例和对照组 6 例患儿涂地奈德乳膏后局部皮肤出现潮红、灼热,停药后症状很快消失;治疗组不良反应发生率低于对照组($\chi^2 = 4.059, P = 0.044$)。治疗结束 3 个月后治疗组 5 例(12.5%)复发,而对照组 13 例(32.5%)复发,治疗组复发率低于对照组($\chi^2 = 4.588, P = 0.032$)。

3 讨论

3.1 中医学认为该病多因母体遗热于胎儿,复因喂养不当,而致脾失健运,湿热内生,日久伤津耗血,血虚生风化燥,肌肤失养而致。中药外洗方中当归养血活血、润肤止痒;地肤子、白鲜皮、蛇床子、苦参祛风除湿止痒;穿心莲、野甘菊清热解毒;诸药合用,具有养血润肤、清热除湿、祛风止痒功效。0.05% 地奈德乳膏是一种合成的非卤化弱效糖皮质激素,它通过抑制白细胞趋化性而使血管收缩,阻止了炎性介质的释放,减轻和防止组织对炎症的反应,能消除局部非感染性炎症引起的发热、发红及肿胀,其治疗湿疹安全有效^[4]。

3.2 近年来研究认为婴儿湿疹是特应性皮炎的婴儿期^[1],干燥型为临床常见类型。最近 Elias 等^[5]提出皮肤屏障功能破坏是湿疹重要的致病因素。维 E 尿囊素乳膏能减少细胞膜上脂质和脂蛋白的过度氧化,使皮肤表面形成一层润滑膜^[6],从而改善皮肤的屏障功能,减少过敏原和刺激物进入肌体,降低皮肤敏感性,缓解干燥、瘙痒等;还可促进外用药的渗透,减少糖皮质激素用量及其不良反应,对婴儿湿疹有很好的辅助治疗作用。

3.3 我科采用中药外洗联合地奈德及维 E 尿囊素乳膏治疗婴儿湿疹,总有效率 85.00%,高于对照组 52.50% ($P < 0.01$);不良反应发生率治疗组低于对照组($P < 0.05$);且治疗组复发率低于对照组($P < 0.05$)。观察结果显示,中药外洗联合地奈德及维 E 尿囊素乳膏治疗婴儿湿疹疗效好,该疗法可减少激素用量,缩短疗程,减少不良反应的发生,降低复发率,值得在临床上推广。

参考文献

1 赵 辨.中国临床皮肤病学[M].南京:江苏科学技术出版社,2010:736.

- 2 瞿 幸. 中医皮肤病学[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:137.
- 3 赵 辨. 湿疹面积及严重程度指数评分法[J]. 中华皮肤科杂志, 2004,37(1):3-4.
- 4 王宝崇,白继萍. 0.05% 地奈德乳膏治疗湿疹皮炎类皮肤病疗效观察[J]. 中国皮肤性病学杂志,2008,22(4):255-256.
- 5 Elias PM, Hatano Y, Williams ML. Basis for the barrier abnormality in atopic dermatitis: outside-inside-outside pathogenic mechanisms[J]. J Allergy Clin Immunol,2008,121(6):1337-1343.
- 6 崔福德. 药剂学[M]. 第5版. 北京:人民卫生出版社,2003:59.
- [收稿日期 2012-09-27][本文编辑 黄晓红 韦 颖]

临床研究 · 论著

柳州市无偿献血人群 HIV 感染者特征分析

周仲民, 王 荔, 刘峭梅

作者单位: 545005 柳州,广西血液中心

作者简介: 周仲民(1972-),男,大学本科,医学学士,主管技师,研究方向:输血传播疾病相关研究。E-mail:gxzmz@163.com

通讯作者: 刘峭梅(1966-),女,大学本科,医学学士,主管技师,研究方向:输血传染病因子检测及相关研究。E-mail:51nanl@163.com

[摘要] **目的** 了解柳州市无偿献血者 HIV 感染情况。**方法** 对 2008~2011 年上半年无偿献血共 187 069 份标本进行 HIV 传染性标志物检测,统计 HIV 感染率;对 HIV 感染者进行告知和首次随访,进行流行病学调查。**结果** 柳州市无偿献血人群 2008~2011 年历年 HIV 感染率(1/10 万)分别为 52.43、75.13、57.01 和 52.27,累计总体感染率为 60.41/10 万,以男性为主,性比例为 1.51:1。以 20~39 岁青壮年为主,占 79.65%。76.99% 的感染者对 HIV 防控知识模糊和不了解,50.44% 的感染者可能的感染途径为性行为感染。**结论** 柳州市无偿献血者 HIV 感染率的上升势头得到遏制,但形势仍然严峻。感染者以青壮年为主,同时也向低龄、老龄人群发展的趋势,感染途径以性行为为主,流行模式呈多样性。

[关键词] 无偿献血者; HIV 感染

[中图分类号] R 512.91 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2013)02-0124-04

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2013.02.10

The characteristic analysis of HIV infectors in the unpaid blood donors in Liuzhou ZHOU Zhong-min, WANG Li, LIU Qiao-mei. Guangxi Blood Centre, Liuzhou 545005, China

[Abstract] **Objective** To understand the HIV infection status of the unpaid blood donors in Liuzhou. **Methods** The HIV infectious markers were detected in total of 187 069 samples of the unpaid blood donors, which were collected from 2008 to the first half of 2011. The HIV infection rate was collected. The HIV infector was informed and follow-up for the first time was performed. The relation epidemiological investigation was carried out. **Results** 2008~2011 HIV infected rate (1/100000) in unpaid blood donors was 52.43, 75.13, 57.01 and 52.27 in Liuzhou. The total infected rate was 60.41/100000, man ratio woman was 1.51:1. 79.65% of the positive was 20~39 years old, 76.99% of the positive knew little about HIV, and 50.44% were infected by sexual transmittion. **Conclusion** The increasing trend of HIV infection rate of Liuzhou were contained, but the situation was still severe. The main infectors were young adult, with a growing trend towards the low age and older crowd. Sexual behavior was the main infection way. And the epidemic pattern was diversity.

[Key words] Unpaid blood donors; HIV infection

近年来,我国艾滋病感染形式仍然严峻。从全国范围看,随着《艾滋病防控管理条例》及《中国遏制与防治艾滋病行动计划(2006~2010 年)》的贯彻实施,艾滋病疫情上升趋势进一步减缓,全国艾滋病整体呈低流行趋势,但流行情况更复杂,有进一步从

高危人群向普通人群扩散的趋势,受艾滋病影响的人群增多,流行模式呈多样性。广西的 HIV 感染者和病人数在全国排名位于前列,柳州在广西又属于 HIV 感染高发区。作为采供血机构,必须向临床提供安全可靠的血液,最大限度降低经血传播 HIV 的