

高龄患者骨折后精神异常 40 例临床分析

李德剑, 赵 凤

作者单位: 537000 广西, 玉林市骨科医院

作者简介: 李德剑(1978-), 男, 硕士研究生, 主治医师, 研究方向: 老年骨科与内科疾病的诊治。E-mail: leedejian@sina.com

[摘要] **目的** 探讨高龄患者骨折后精神异常的原因及治疗措施。**方法** 回顾性分析 2010-07 ~ 2011-05 骨折后出现精神异常的 40 例高龄患者(年龄 ≥ 75 岁)的临床资料。**结果** 40 例患者均为髋部骨折(包括股骨颈骨折及股骨粗隆间骨折), 均合并一种至数种内科疾病。38 例顺利完成手术治疗, 1 例不同意手术而采用骨牵引保守治疗, 1 例放弃治疗出院。34 例精神异常患者发生在寒冬季节, 占 85.0%。**结论** 髋部骨折的高龄患者在天气寒冷时更易出现精神异常, 采取预防措施并及时对症处理可以使患者平安渡过围手术期。

[关键词] 高龄患者; 骨折; 精神异常

[中图分类号] R 68 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2013)03-0245-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2013.03.19

Assessment of 40 elderly patients with psychosis after fracture LI De-jian, ZHAO Feng. Yulin Orthopaedic Hospital, Guangxi 537000, China

[Abstract] **Objective** To study the causes and treatment method of the elderly patients with psychosis after fracture. **Methods** A retrospective analysis was used for 40 elderly patients with psychosis after fracture in our hospital between July 2010 and May 2011. **Results** Forty patients with hip fracture (including femoral neck and intertrochanteric fracture) were complicated by one or two more internal diseases. 38 patients were treated by operation, 1 patient was treated by skeletal traction, 1 patient discharged due to abandoning treatment. In addition, psychosis happened in 34 cases, incidence rate was 85.0% during December 2010 and February 2011. **Conclusion** Elderly patients with hip fracture were commonly associated with psychosis in cold weather. These patients with psychosis should get through perioperative stage safely by prevention and reasonable treatment.

[Key words] Elderly patient; Fracture; Psychosis

近年来,随着我国逐渐步入老龄化社会,老年人常见的髋部骨折(包括股骨颈及股骨粗隆间骨折)的发病率明显升高,且发病率随着年龄的增大而升高^[1]。老年人由于骨质疏松、髋周肌群退变、反应迟钝等原因,不需要多大暴力,如平地滑倒,由床上跌下或下肢突然扭转,甚至在无明显外伤的情况下均可以发生髋部骨折。现将我院 2010-07 ~ 2011-05 收治的 40 例髋部骨折后出现精神异常的高龄患者的临床资料进行回顾性分析,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 选择 2010-07 ~ 2011-05 在我病区住院的高龄髋部骨折后出现精神异常患者 40 例,年龄 75 ~ 103(85 $\pm$ 9.5)岁。既往均无精神异常史,均为髋部骨折(股骨颈骨折 27 例,股骨粗隆间骨折 13 例,入院后均查 X 线明确)。40 例均合并一种至数

种内科疾病,其中合并高血压 25 例,冠心病 5 例,糖尿病 6 例,陈旧性脑梗死或脑出血或脑萎缩 18 例,慢性支气管炎 12 例,慢性胃炎 15 例。均在入科后 1 ~ 3 d 出现了精神症状,其中表现为焦虑、烦躁不安、胡言乱语者 22 例,幻想、幻听、妄想者 10 例,表情淡漠、嗜睡、精神萎靡者 4 例,痴呆 4 例。2010-12 ~ 2011-02 的寒冬季节出现精神异常者 34 例,占 85.0%。

1.2 治疗方法 40 例患者均予低流量吸氧,开窗通风、保暖、限制病房陪人数,口服骨疏宁、尼莫地平、地奥心血康,静滴环磷腺苷葡胺及补充能量,根据病情静推地塞米松等治疗。出现精神异常者根据其表现使用鲁米那、安定、氯丙嗪等抗精神病药。疼痛明显者充分止痛或暂时行骨牵引止痛等治疗措施。同时加强患者心理治疗,对表现抑郁的患者,主动与其谈心,使其有机会倾诉烦恼,消除郁闷心理,

树立战胜疾病的信心。对于烦躁不安的患者,以听为主,对患者所述之事不与争辩,待病情好转后再解释。同时加强与患者家属的联系,鼓励老年人的子女多陪伴患者,不断开导、关心、安慰患者,减少老年人的孤独感,让患者充分感受到家人的支持,积极配合治疗。一旦精神异常得以控制,尽快行手术治疗。

2 结果

经过积极治疗后,38 例顺利完成手术,术后 2 周拆线,复查 X 线内固定材料固定良好,治愈出院。1 例股骨粗隆间骨折患者不同意手术而采用骨牵引保守治疗 45 d,复查 X 线提示对位好,有骨痂生长,好转出院。1 例放弃治疗出院。

3 讨论

3.1 高龄患者机体组织老化,生理功能衰退,髌部骨折后患者不能站立,必须卧床,对患者的打击相对较大,因此在创伤后易出现应激反应,机体分泌儿茶酚胺类物质及肾上腺皮质激素水平迅速而显著升高,胰高血糖素也升高。在应激状态下,心脏提高其搏出量以满足高代谢和维持组织灌注的需要。老年人心脏老化,心肌收缩力下降,收缩周期延长,心搏出量减少,心脏生理贮备力降低,可出现心功能不全^[2]。脑对缺血缺氧的耐受力低,尤其是老年人,由于脑细胞及其纤维的变化,脂质沉积,其功能大为下降,在日常能基本满足机体的要求或已有轻度功能不足,如阿尔茨海默病或认识情感及记忆的减退。重大外伤后应激状态在高分泌儿茶酚胺及皮质激素的作用下,血管收缩,耗氧量增加,老年人脑功能可出现功能不全,导致精神异常。

3.2 本组 33 例患者血气分析提示二氧化碳分压(PaCO₂)降低,pH 值升高,主要为患者创伤后出现过度换气所致的异常肺功能,从而导致脑血管收缩,脑灌注减少,脑代谢不足,引起各种各样的精神异常^[3]。

3.3 在本研究中我们发现在天气寒冷时患者更容易出现精神异常,主要原因有:(1)由于我科住院患者以高龄患者为主,在天气寒冷时为了给患者保暖,常规开空调,导致病房空气不流通,容易造成患者缺氧。(2)天气寒冷血管收缩,导致血压升高,心脑血管事件易增多,慢性阻塞性肺疾病患者容易急性加重,这些器官功能的改变容易造成精神异常。

3.4 骨折并发精神异常不仅影响骨折的预后,增加残障,还可因延迟康复而增加患者的经济负担,给治疗和护理带来一定的困难。老年人多患有一种或者多种内科疾病,高龄患者髌部骨折手术治疗是降低致残率和病死率的首选^[4]。因此我们在治疗上为了保证患者能顺利接受手术,除了控制内科疾病外,还常规采取下列措施:(1)口服尼莫地平扩张脑血管增加脑血管灌注量。(2)应用地奥心血康及环磷腺苷葡胺改善心肌代谢提高心排量。(3)口服骨疏宁。该药为本院制剂,主要用于治疗骨质疏松^[5]。(4)根据病情(表情淡漠、精神萎靡者,考虑重大创伤后老年人皮质醇分泌相对不足)静推地塞米松提高患者的应激能力,使患者尽快接受髌部骨折手术,尽快康复。

参考文献

1 梁柱德. 高龄髌部骨折围手术期风险因素及临床研究进展[J]. 河北医学,2012,18(2):271-274.
2 顾倬云. 老年外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,1998:504-505.
3 石美鑫. 实用外科学[M]. 第2版. 北京:人民卫生出版社,2002:104-105.
4 李海波,苟永胜,梁继鸣,等. 228 例高龄患者髌部骨折治疗策略[J]. 四川医学,2011,32(12):1967-1968.
5 林琼芳,韦桂宁,周 军,等. 骨疏宁片的制备及临床应用[J]. 医学信息(上旬刊),2010,23(7):2461-2462.
[收稿日期 2012-11-02][本文编辑 宋卓孙 蓝斯琪]

参考文献中英文作者名的著录方法

医学期刊的论文中,引用英文文献的比例很高,但有不少作者将英、美人的姓名搞错,以至用光盘核实时出现错姓、错名或姓名全错。英、美人姓名的习惯写法是:“名”可以有 1 个、2 个或 3 个,但“姓”只有一个。姓是不可以简写的;“名”可以缩写,第一个字母大写,不用缩写点。

例如:John Quincy Public 写为 Public JQ

• 本刊编辑部 •