

南宁市健康体检老年人胆石症患病情况调查及其与性别和年龄关系的分析

李 坤, 黄定贵, 刘天奇

基金项目: 广西卫生厅重点科研课题(编号: 桂卫重 2010044)

作者单位: 530021 南宁, 广西壮族自治区人民医院肝胆外科(李 坤, 刘天奇), 健康体检中心(黄定贵)

作者简介: 李 坤(1986-)男, 硕士研究生, 医师, 研究方向: 肝胆胰脾外科疾病的诊治。E-mail: Lk198694@163.com

通讯作者: 刘天奇(1966-)男, 医学博士, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 肝胆胰脾外科疾病的诊治。E-mail: ljrq@126.com

[摘要] 目的 调查南宁市健康体检老年人胆石症患病情况及其与性别、年龄的关系, 为临床诊治策略的制定提供依据。方法 统计 2011 年全年在广西壮族自治区人民医院健康体检中心进行健康体检的本市 60 岁及以上老年人 2 257 名(男 1 294 名, 女 963 名)的胆石症患病率, 按年龄分为三组: A 组 60~69 岁, B 组 70~79 岁, C 组 ≥ 80 岁, 采用 SPSS for windows 17.0 统计学软件对数据进行分析。结果 (1) 该组老年人胆石症总的患病率为 12.5%, 除肝内胆管结石和胆总管结石各 1 例外, 其余全部为胆囊结石。(2) 男性和女性胆石症患病率分别为 8.2% 和 18.2%, 女性胆石症患病率显著高于男性, 差异有统计学意义($P < 0.01$)。女性各年龄组胆石症患病率均高于同年龄组男性, 差异有统计学意义($P < 0.01$); 女性各年龄组胆石症患病率比较差异有统计学意义($P < 0.05$), 女性胆石症患病率随年龄增长而升高, 80~93 岁组患病率最高。男性各年龄组胆石症患病率差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 南宁市健康体检老年人胆石症以胆囊结石为主, 胆管结石所占比例小。女性老年人胆石症患病率显著高于男性, 女性老年人胆石症患病率随年龄增长而升高。

[关键词] 老年人; 胆石症; 性别; 年龄

[中图分类号] R 657.4 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2013)09-0842-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2013.09.04

The prevalence rate of cholelithiasis and its relationship with gender and age in the elderly of health examination population in Nanning Li Kun, HUANG Ding-gui, LIU Tian-qi. Department of Hepatobiliary Surgery, the People's Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning 530021, China

[Abstract] **Objective** To investigate the prevalence rate of cholelithiasis and its relationship with gender and age in the elderly of health examination population in Nanning. **Methods** The prevalence rate of cholelithiasis of 2 257 cases in 2011, ranging from 60 to 93 years old, were investigated. According to the age, the cases were divided to 3 groups: group A: the age from 60 to 69 years, group B: the age from 70 to 79 years, group C: the age ≥ 80 years. The data was analysed by SPSS17.0. **Results** The total prevalence rate of cholelithiasis was 12.5%, and all patients suffered from gallbladder stones except 2 cases with bile duct stone. In both of the total and each group, female prevalence rate of cholelithiasis was significantly higher than male's ($P < 0.01$). Female prevalence rate of cholelithiasis was increased with age ($P < 0.05$), and the 80~93 age group was the highest. Male prevalence rate of cholelithiasis was not related with age ($P > 0.05$). **Conclusion** Most of the cholelithiasis in the elderly of health examination population in Nanning are gallbladder stones, and the proportion of bile duct stones is very low. Female prevalence rate of cholelithiasis was significantly higher than male's. Female prevalence rate of cholelithiasis was increased with age.

[Key words] The elderly; Cholelithiasis; Gender; Age

老年人胆石症已普遍引起医疗部门及社会的重视。关于老年人胆石症的患病率国内某些地区已有报道^[1-4], 但广西地区的患病率未见报道。为此, 我

们对 2011 年全年在广西壮族自治区人民医院健康体检中心进行健康体检的 60 岁以上的老年人的体检结果进行了胆石症的患病情况的统计, 并分析其

与性别、年龄的关系,现报告如下。

1 对象与方法

1.1 调查对象 为 2011 年全年在广西壮族自治区人民医院健康体检中心进行健康体检的本市 60 岁及以上老年人共 2 257 名(包括各种职业人群),年龄 60~93(70.27±6.9)岁,男性 1 294 名(57.3%),女性 963 名(42.7%),男女性别比例为 1.34:1。

1.2 调查方法 采取回顾性调查方法对 2 257 名老年人的体检报告中确认为胆石症者进行统计分析。调查统计内容:性别、年龄、胆石症总的患病人数与率以及各性别年龄组患病率(按年龄分为三组:A 组 60~69 岁,B 组 70~79 岁,C 组 ≥80 岁)。胆石症的诊断为空腹下 B 超检查确认。

1.3 统计学方法 应用 SPSS17.0 统计软件对数据进行统计分析处理,组间疾病患病率比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 调查对象年龄和性别分布 本次共调查 2 257 名,年龄 60~93(70.27±6.9)岁。其中男性 1 294 名(57.3%),年龄(71.1±7.2)岁,女性 963 名(42.7%),年龄(69.2±6.3)岁,男女性别比例为 1.34:1。见表 1。

表 2 各年龄组男女性胆石症患病率比较(%)

年龄组(岁)	男			女			合计		
	检查人数	患病人数	患病率(%)	检查人数	患病人数	患病率(%)	检查人数	患病人数	患病率(%)
60~69	571	44	7.7	508	70	13.8 [▲]	1079	114	10.6
70~79	558	47	8.4	409	92	22.5 ^{★▲}	967	139	14.4 [★]
80~93	165	15	9.1	46	13	28.3 ^{★▲}	211	28	13.3
合计	1294	106	8.2	963	175	18.2 [▲]	2257	281	12.5

注:与 60~69 岁年龄组比较,★ $P<0.05$;与男性比较,▲ $P<0.01$

3 讨论

3.1 胆石症是我国常见病、多发病,文献报道我国胆石症患病率为 0.9%~10.1%,平均为 5.6%^[5]。国内有一些关于老年人胆石症患病率的调查报道,陶书超^[1]和吴崇学^[2]分别报道枣阳市和绍兴市城乡老年人胆石病患病率均为 16.23%。冯淑芝等^[3]报道天津市老年离退休干部及高级知识分子胆石症患病率为 14.6%。薛宁等^[4]对 1 582 名老年人健康体检资料调查分析显示胆石症患病率为 21.5%。上述报道老年人胆石症患病率均明显高于我国胆石症患病率平均水平。我们的调查结果显示,南宁市健康体检人群中老年人的胆石症患病率为 12.5%,也高于一般成人人群。

表 1 调查对象的年龄和性别分布

年龄组(岁)	男		女		合计	
	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)	人数	百分比(%)
60~69	571	52.9	508	47.1	1079	47.8
70~79	558	57.7	409	42.3	967	42.8
80~93	165	78.2	46	21.8	211	9.3
合计	1294	57.3	963	42.7	2257	100.0

2.2 不同性别和年龄胆石症患病率比较 本组老年人群中检出胆石症 281 例,胆石症总的患病率为 12.5%。男、女性检出胆石症分别为 106 例、175 例,男性和女性胆石症患病率分别为 8.2%、18.2%,两者比较差异有统计学意义($\chi^2=50.457$, $P<0.01$),女性胆石症患病率是男性的 2.2 倍。女性各年龄组胆石症患病率均高于同年龄组男性($\chi^2=10.495$, 37.965 , 11.486 , $P<0.01$),女性各年龄组胆石症患病率比较差异有统计学意义($\chi^2=14.878$, $P<0.05$),女性胆石症患病率随年龄增长而升高,80~93 岁组患病率最高。男性各年龄组胆石症患病率比较差异无统计学意义($\chi^2=0.396$, $P>0.05$)。总体不同年龄组间比较,70~79 岁组胆石症患病率最高。见表 2。

3.2 目前认为形成胆石症的基本因素是胆汁的成分和理化性质发生改变加上胆道运动功能失调等,导致胆汁中的胆固醇呈过饱和状态,易于沉淀、析出、凝聚、结晶成石。随着年龄的增长胆石症的发生率呈上升趋势^[6]。日本 Okinawa 地区人群胆石症患病现状调查^[7]显示,19 岁以下的居民无胆石症患者,胆石症多见于成人和老年人。Einarsson 等^[8]认为这是由于年龄与胆汁中胆固醇饱和度呈正相关,与胆酸合成及胆酸池的大小呈负相关,而且可能随着年龄增长,遗传基因表达效应日益显现^[9]。老年人新陈代谢减慢,易出现胆囊、胆管功能紊乱,收缩功能减弱,导致胆汁过度浓缩、淤积、析出、结晶成石^[10-12]。另外还可能与老年人饮食习惯及老年人

活动较少等有关。国内外多项研究^[10,12]显示,性别是胆结石的危险因素,女性胆结石患病率明显高于男性。女性易患胆结石考虑可能与女性特有的生理因素和内分泌水平相关,如女性妊娠、多孕、多产次引起胆囊排空功能减弱致使胆汁淤积形成胆结石^[10]。妊娠时,孕激素导致胆囊平滑肌松弛,胆囊张力降低,导致胆囊中的胆汁排空延迟,致使胆汁淤积形成胆结石^[13]。女性雌激素水平可对血脂代谢产生影响,从而造成女性更易患胆结石。而老年女性胆结石患病率高可能与女性绝经前后体内雌激素水平改变有关,雌酮是绝经期女性体内的主要雌激素,雌酮可提高胆汁中胆固醇的饱和度,促进胆结石的形成^[14]。本次调查的南宁市体检人群老年人胆结石总患病率为12.5%,男性和女性患病率分别为8.2%、18.2%,无论是各年龄段还是总体女性胆结石患病率都显著高于男性,女性总体胆结石患病率是男性的2.2倍,女性胆结石患病率随年龄增长而升高。

总之,南宁市健康体检老年人胆结石以胆囊结石为主,胆管结石所占比例小,女性老年人胆结石患病率显著高于男性,女性老年人胆结石患病率随年龄增长而升高。该调查结果为本地区老年人胆结石诊治策略的制定提供了有益的依据。

参考文献

- 1 陶书超,闫瑛,吴崇学,等.老年胆结石与高脂血症的相关性分析[J].微循环学杂志,2006,16(2):49-50.
- 2 吴崇学,朱坤潮,卢红荪,等.老年胆石病患病及危险因素分析

[J].肝胆胰外科杂志,2004,16(2):140-141.

- 3 冯淑芝,孙宁,吴乃霞,等.天津市老年离退休干部及高级知识分子患病情况调查[J].老年医学与保健,2008,14(4):237-238,241.
- 4 薛宁,张曼丽,郭燕明,等.1582名老年人胆结石患病率及相关因素的分析[J].中华老年医学杂志,2002,21(3):220-221.
- 5 陈孝平,石应康,邱贵兴,等.外科学[M].北京:人民卫生出版社,2005,674.
- 6 Panpimaumas S, Manmee C. Risk factors for gallstone disease in a Thai population[J]. J Epidemiol, 2009, 19(3):116-121.
- 7 Nomura H, Kashiwagi S, Hayashi J, et al. Prevalence of gallstone disease in a general population of Okinawa, Japan[J]. Am J Epidemiol, 1988, 128(3):598-605.
- 8 Einarsson K, Nilsell K, Leijdt B, et al. Influence of age on secretion of cholesterol and synthesis of bile acids by the liver[J]. N Engl J Med, 1985, 313(5):277-282.
- 9 罗政仁,张国华,陈劲勇,等.邵阳市区成人胆结石患病率及其危险因素流行病学调查[J].现代消化及介入诊疗,2007,12(1):4-8.
- 10 章丽娟.中国胆结石危险因素的流行病学研究[J].医学信息,2009,22(12):2979-2982.
- 11 吴宁,蒋宝泉,钟丕洪,等.重庆市市区中老年公职人员胆结石发病率及其相关慢性疾病的调查分析[J].重庆医学,2009,38(2):128-129,133.
- 12 许娟.胆结石的相关危险因素[J].中国乡村医药,2010,17(12):73-74.
- 13 张中文.胆石病的流行病学和危险因素[J].外科理论与实践,2011,16(4):408-412.
- 14 孔祥森,孔鑫,莫惠英,等.不同职业人群胆结石流行病学调查分析[J].中华流行病学杂志,2000,21(5):395.

[收稿日期 2013-02-22][本文编辑 杨光和 韦所苏]

本刊严正声明

根据有关读者举报并经本刊初步查证,近一段时间来有人冒充本刊名义和盗用本刊的合法刊号(ISSN1674-3806/CN45-1365/R)进行非法出版活动(该非法出版物的编辑部地址为:北京市100036信箱27分箱;邮政编码:100036;联系电话:010-87013678;网址: <http://www.zglcxyx010.com>; E-mail: zglcxyx010@126.com、ZGLCXYX@163.com),严重地侵犯本刊的合法权益,损害了本刊的名义,在社会上造成了极坏的影响。为此,本刊特严正声明如下:

(一)冒充本刊名义和盗用本刊合法刊号的违法者必须立即停止一切侵权行为和非法出版活动,并对已发生的侵权行为和非法出版活动承担法律和经济责任。

(二)本刊已委托律师通过法律手段追诉侵权和非法出版者的法律责任和经济赔偿责任。

(三)本刊一贯严格遵守和执行新闻出版的有关法律、法规和管理规定,从未在全国任何地方设立过分支机构、分部和代办点;从未委托本编辑部以外的任何人进行组稿、征稿业务活动。

(四)CN45-1365/R的标准刊号为出版物和编辑部设在广西的特定登记号,凡在广西以外出现的CN45-1365/R刊号的出版物和编辑出版机构都是非法的。

(五)本刊合法的编辑部地址为:广西南宁市桃源路6号广西壮族自治区人民医院内。邮政编码为:530021。电话号码为:0771-2186013。网址为: <http://www.zglcxyxzz.com>。E-mail: zglcxyxzz@163.com。

(六)敬请广大作者、读者务必认准本刊的标准刊号和编辑部地址,谨防上当受骗。

· 本刊编辑部 ·