

松龄血脉康胶囊治疗原发性高血压病的效果观察

赵立安, 武巧月

作者单位: 450000 河南, 郑州市第三人民医院神经内科

作者简介: 赵立安(1974-), 男, 硕士研究生, 主治医师, 研究方向: 高血压、脑血管疾病的诊治。E-mail: 879205099@qq.com

[摘要] 目的 观察松龄血脉康胶囊治疗原发性高血压病1级患者的降压效果。方法 选择2009-09~2012-06该院门诊首次确诊的原发性高血压病1级患者45例, 给予松龄血脉康胶囊治疗并观察疗效。结果 45例患者服药治疗后显效27例, 有效18例, 总有效率为100%。结论 松龄血脉康胶囊降压作用确切, 且安全无毒副作用, 值得临床推广应用。

[关键词] 松龄血脉康; 原发性高血压

[中图分类号] R 544.1 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2013)09-0878-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2013.09.16

Clinical observation of songlingxuemaikang in the treatment of primary hypertension ZHAO Li-an, WU Qiao-yue. Department of Neurology, the Third People's Hospital of Zhengzhou, Henan 450000, China

[Abstract] **Objective** To observe the antihypertensive effect of songlingxuemaikang capsule in the treatment of patients with grade 1 hypertension. **Methods** Forty-five patients with primary hypertension first diagnosed in clinic of the Third People's Hospital of Zhengzhou from September 2009 to June 2012 were treated with songlingxuemaikang capsule and the curative effects were observed. **Results** Among 45 patients, marked-effect was found in 27 patients, good in 18 patients. The total effective rate was 100%. **Conclusion** The antihypertensive effect of songlingxuemaikang is good, and it is safe and worthy of clinical promotion.

[Key words] Songlingxuemaikang; Primary hypertension

高血压病是临床常见病之一, 随着中国经济、社会的发展, 高血压的患病率呈上升趋势, 其对心、脑、肾的损害严重威胁着人们的健康。2009-09~2012-06我科采用松龄血脉康胶囊(成都康弘制药有限公司生产, 0.5 g/粒)治疗原发性高血压病1级患者45例, 取得较好疗效, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组患者45例, 均为我院门诊首次确诊的高血压病例, 其中男29例, 女16例, 年龄34~61(42±3)岁。45例患者均符合中国高血压防治指南(2010年修订版)^[1]的高血压病分级标准中的1级标准(即血压范围在140~159/90~99 mmHg, 1 mmHg=0.133 kPa), 患者同时伴有头痛、头晕、急躁、易怒、失眠、多梦、口干、舌质红、苔薄或苔薄黄、脉弦等肝阳上亢的临床表现和体征, 并经相关理化检查排除继发性高血压病。

1.2 治疗方法 全部病例均为首次确诊病例, 服用

松龄血脉康胶囊之前未使用任何中西降压药物。所有患者均给予松龄血脉康胶囊口服, 3粒/次, 3次/d, 服药2周后门诊复查血压, 4周为1疗程, 并了解头痛、头晕、急躁、易怒、失眠、多梦、口干等相关症状好转情况。

1.3 疗效判定标准 (1)显效: 服药4周后血压降至140/90 mmHg以下, 头痛、头晕、急躁、易怒、失眠、多梦等症状基本消失; (2)有效: 服药4周后, 血压较初诊时下降5~10 mmHg以上, 但未能降至正常, 头痛、头晕、急躁、易怒、失眠、多梦等症状明显减轻; (3)无效: 服药4周后, 血压较治疗前无变化, 头痛、头晕、急躁、易怒、失眠、多梦等症状无明显改善。显效+有效=总有效。

2 结果

45例患者服药后显效27例, 有效18例, 总有效率为100%。不良反应: 3例患者服药1周后出现胃部灼热、隐痛、胃胀等不适, 给予对症治疗后症状

缓解。

3 讨论

高血压病属于祖国医学的头痛、眩晕等范畴,本病之本在于阴阳失调,标为内生之风、痰、瘀,起病多与情绪紧张、饮食失节、内伤劳损等有关。松龄血脉康胶囊系由葛根、松针、珍珠层粉等多种药物组成的纯天然中成药制剂,具有清热解毒、养阴熄风、活血化瘀、平肝潜阳、镇心安神等功效。方中葛根性味甘、辛、凉,功效为解毒散表、升阳生津,临床常用于高血压、冠心病、脑梗死、高粘血症的治疗。现代研究显示,葛根内含有葛根素,属异黄酮类化合物,具有扩张外周细动脉血管、降低血液黏稠度,降低血压,而增加脑及软脑膜的微循环血流量的作用^[2~5]。珍珠层粉具有清心安神、平肝潜阳的作用,能显著改善头痛、头晕、急躁、易怒等肝阳上亢型高血压患者的常见症状;现代研究显示珍珠层粉能使软脑膜微动脉明显扩张,毛细血管开放条数增加,改善中枢微循环,降低动脉压^[6,7]。松针有活血化瘀、安神、平

肝潜阳的功能。综上所述,松龄血脉康胶囊降压作用确切,对高血压相关的头痛、头晕、急躁、易怒、失眠、口干等症状效果更佳,且安全无毒副作用,值得临床推广应用。

参考文献

- 1 刘力生. 中国高血压防治指南 2010[J]. 中华高血压杂志, 2011, 19(8):12.
- 2 徐世林. 葛根素注射液治疗急性脑梗塞的疗效观察[J]. 中国临床医药研究杂志, 2008, 18(7):29.
- 3 国家中医药管理局. 中华本草[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1998:900-901.
- 4 杨杰忠. 葛根素的临床应用进展[J]. 中国医药指南, 2012, 10(21):465-466.
- 5 付艳, 刘凤英, 刘秀华, 等. 葛根素对自发性高血压大鼠脑微循环的影响[J]. 微循环学杂志, 2005, 15(2):43-44.
- 6 凌一揆. 中药学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1984:197.
- 7 刘海涛, 刘艳萍. 磁珠特降胶囊治疗阴虚阳亢型轻中度高血压的临床研究[J]. 陕西中医, 2011, 32(6):688-689.

[收稿日期 2012-12-09][本文编辑 杨光和 韦所苏]

学术交流

交锁髓内钉与锁定加压钢板内固定治疗胫骨骨折的疗效比较

黄忠耀, 黄江, 赵辉

作者单位: 536100 广西, 合浦县人民医院骨科

作者简介: 黄忠耀(1967-), 男, 大学本科, 医学学士, 主治医师, 研究方向: 创伤骨科疾病的诊治。E-mail: 672535716@qq.com

[摘要] 目的 探讨交锁髓内钉与锁定加压钢板内固定治疗胫骨骨折的临床疗效。方法 回顾性分析该院 2010-02~2012-04 分别采用交锁髓内钉(A组)与锁定加压钢板(B组)内固定治疗的 68 例胫骨骨折患者的临床资料, 比较两组临床疗效。结果 两组手术时间、术中出血量、骨折愈合时间比较差异均无统计学意义(P 均 >0.05); A 组优良率为 97.1%, B 组优良率为 97.0%, 两组疗效比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 交锁髓内钉与锁定加压钢板内固定均是治疗胫骨骨折的有效方法。

[关键词] 胫骨骨折; 交锁髓内钉; 锁定加压钢板

[中图分类号] R 68 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1674-3806(2013)09-0879-04

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2013.09.17

Comparative analysis of interlocking intramedullary nailing and compression plate fixation for the treatment of tibial fracture HUANG Zhong-yao, HUANG Jiang, ZHAO Hui. Department of Orthopedics, the People's Hospital of Hepu County, Guangxi 536100, China

[Abstract] **Objective** To discuss the clinical effect of interlocking intramedullary nail and compression plate fixation for the treatment of tibial fracture. **Methods** Sixty-eight patients cases with tibial fracture from Feb 2010 to