大学新生口腔健康状况调查分析

利春风, 万晓曼, 杨小英

作者单位: 530005 南宁, 广西大学医院口腔科

作者简介: 利春风(1965-), 女, 大学本科, 学士学位, 主治医师, 研究方向: 口腔临床。E-mail: 302810986@qq.com

[摘要] 目的 调查大学新生口腔健康状况, 为针对性开展口腔疾病防治工作提供信息支持及依据。方法 参考全国口腔流行病学调查方案, 自行设计大学新生口腔健康状况调查问卷, 对该校2009年入学的大学新生960名进行调查分析。结果 大学新生龋齿、牙龈炎、牙结石、口腔溃疡、牙体缺损患病率分别为62.1%、55.0%、48.1%、18.1%和14.2%; 女生龋齿率达71.3%, 显著高于男生的56.2% ($P < 0.01$), 男生牙龈炎、牙结石、口腔溃疡、牙体缺损患病率均显著高于女生 ($P < 0.05$); 性别、是否早晚刷牙、刷牙持续时间是否 < 2 min、睡前是否习惯吃零食、是否定期口腔检查、城乡来源是大学新生口腔健康的主要影响因素 ($P < 0.01$)。结论 大学新生口腔健康状况不容乐观, 应对大学新生开展口腔健康教育, 普及口腔健康保健知识, 践行口腔卫生行为, 提高大学生口腔健康水平。

[关键词] 大学新生; 口腔健康; 口腔卫生; 调查

[中图分类号] R 780.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-3806(2014)04-0325-03

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2014.04.15

Investigation and analysis of oral health status in university entrants Li Chun-feng, WAN Xiao-man, YANG Xiao-ying. Department of Stomatology, Guangxi University Hospital, Nanning 530005, China

[Abstract] **Objective** To provide the information supporting and basis for preventing oral disease of university entrants through the survey of oral health status in university entrants. **Methods** Nine hundred and sixty entrants were investigated by the questionnaire of oral health status in 2009. The questionnaire referred the scheme of national oral epidemiological survey. **Results** The prevalence rates of dental caries, gingivitis, dental calculus, oral ulcer, tooth defect in entrants were 62.1%, 55.0%, 48.1%, 18.1% and 14.2% respectively. The caries incidence in girls (71.3%) was significantly higher than that of boys (56.2%) ($P < 0.01$). The prevalence rates of gingivitis, dental calculus, oral ulcer and tooth defect in boys were significantly higher than those of girls ($P < 0.05$). Sexuality, whether or not brushing in the morning and evening, whether brushing time < 2 min, whether bedtime snacks, whether regular oral examination and urban or rural areas were the main influencing factors of university freshmen's oral health ($P < 0.01$). **Conclusion** The oral health status of university entrants is not optimistic, we should carry out the oral health education, popularize the oral health knowledge and practice oral health behavior in university entrants, to improve the students' oral health.

[Key words] University entrants; Oral health; Oral hygiene; Investigation

口腔健康被世界卫生组织(WHO)作为全身健康的十大标准之一,是全身健康的重要组成部分^[1]。大学生是未来科技人员的中坚力量,他们的口腔健康现状直接影响我国口腔疾病的发生率^[2]。因此,了解大学生口腔健康状况,针对性开展口腔健康教育,采取防治口腔常见疾病的措施,对于提高大学生口腔健康水平具有重要意义。2009-09我们对我校部分新生口腔健康状况进行了抽样调查,现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我校商学院、农学院、外语学院、计算机学院、土木学院等5个学院共960名新生进行调查,其中男生584名,女生376名;年龄17~21(18.5 ± 2.5)岁;城市学生402名,城镇学生194名,农村学生364名。

1.2 方法 采用分层随机抽样方法^[3],调查表参考第3次全国口腔健康流行病学抽样调查方案^[4]设计,内容包括:(1)一般情况:姓名、性别、年龄、院

系、班级、电话等；(2)口腔卫生知识及保健行为：牙的作用及重要性、刷牙方法、刷牙次数及持续时间、餐后漱口、定期口腔检查及洁牙等；(3)口腔检查：龋齿、牙龈炎、牙结石、口腔溃疡、牙体缺损等。口腔检查使用平面口镜、探针、镊子，在自然光线下进行。龋齿、牙龈炎、牙结石、口腔溃疡等诊断标准按文献^[5]标准。

1.3 统计学方法 应用 SPSS15.0 统计软件进行数据处理，计量资料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，两个样本率 (百分率) 的比较采用 χ^2 检验，口腔健康影响因素采用 Logistic 回归分析， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 大学新生口腔疾病分布情况 960 名大学新生有 614 名患口腔疾病，占 64.0%，其中龋齿、牙龈炎、牙结石、口腔溃疡、牙体缺损患病率分别为 62.1%、55.0%、48.1%、18.1% 和 14.2%。男生牙龈炎、牙结石、口腔溃疡、牙体缺损患病率均显著高于女生 (P 均 < 0.05)，女生龋齿患病率则显著高于男生 ($P < 0.01$)。见表 1。

表 1 960 名大学新生口腔疾病分布情况 [$n(\%)$]

性别	例数	龋齿	牙龈炎	牙结石	口腔溃疡	牙体缺损
男	584	328(56.2)	346(59.2)	320(54.8)	118(20.2)	107(18.3)
女	376	268(71.3)	182(48.4)	142(37.8)	56(14.9)	29(7.7)
χ^2	-	22.191	10.864	26.568	4.349	21.172
P	-	0.000	0.001	0.000	0.037	0.000

2.2 城市(含城镇)和乡村学生口腔疾病分布情况 乡村学生龋齿、牙龈炎、牙结石、口腔溃疡及牙体缺损患病率均显著高于城市(含城镇)学生 (P 均 < 0.01)。见表 2。

表 2 城市(含城镇)和乡村学生口腔疾病分布情况 [$n(\%)$]

地域	例数	龋齿	牙龈炎	牙结石	口腔溃疡	牙体缺损
城市(含城镇)	596	320(53.7)	286(48.0)	236(39.6)	65(10.9)	47(7.9)
乡村	364	276(75.8)	242(66.5)	226(62.1)	109(29.9)	89(24.5)
χ^2	-	47.027	31.239	45.788	55.199	50.994
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.3 影响大学新生口腔健康的相关因素 将性别、是否饭后漱口、是否早晚刷牙、刷牙持续时间是否 < 2 min、是否睡前习惯吃零食、是否定期口腔检查、父母文化程度、城乡来源与是否患口腔疾病相关因素进行单因素 χ^2 检验，结果显示，饭后是否漱口、父母

文化程度与口腔疾病发病差异无统计学意义 (P 均 > 0.05)。将是否有口腔疾病作为因变量，把性别、是否早晚刷牙、刷牙持续时间是否 < 2 min、是否睡前习惯吃零食、是否定期口腔检查、城乡来源作为自变量，进行多因素 Logistic 回归分析，结果表明，性别、是否早晚刷牙、刷牙持续时间是否 < 2 min、睡前是否习惯吃零食、是否定期口腔检查、城乡来源是大学新生口腔健康的主要影响因素 ($P < 0.01$)。见表 3。

表 3 影响大学新生口腔健康的相关因素

影响因素	β	SE	$\hat{OR}(95\% CI)$	P
性别				
男/女	0.235	0.064	1.36(1.13 ~ 1.54)	0.000
早晚刷牙				
是/否	0.872	0.096	2.21(1.78 ~ 2.51)	0.000
刷牙持续时间 < 2 min				
是/否	0.936	0.087	2.57(1.92 ~ 2.76)	0.000
睡前习惯吃零食				
是/否	0.621	0.074	1.89(1.48 ~ 2.21)	0.000
定期口腔检查				
是/否	0.853	0.058	2.16(1.63 ~ 2.65)	0.000
城乡来源				
是/否	0.582	0.065	2.19(1.51 ~ 2.33)	0.000

3 讨论

3.1 中国口腔健康发展报告(2012) 指出，我国口腔健康状况较差，存在诸多问题，一是龋齿、牙龈出血、口腔黏膜病变、牙颌畸形等常见口腔疾病发病率较高；二是牙列缺失后义齿修复率低^[6]。这严重影响人群全身健康水平，降低生活质量。本组调查显示，大学新生口腔疾病患病率为 64.0%，提示他们口腔健康状况欠佳。因此，很有必要在高校进行爱牙宣传活动和开设口腔卫生保健选修课，加强大学新生口腔卫生知识的宣传与教育，使他们认识到口腔保健的重要性，养成良好的口腔卫生习惯，从而有效地降低口腔疾病的发生率。

3.2 本组 调查结果显示，我校新生的口腔健康状况不容乐观。龋齿、牙龈炎、牙结石、口腔溃疡、牙体缺损患病率分别为 62.1%、55.0%、48.1%、18.1% 和 14.2%，龋齿患病率高于文献^[7] 的 35.47%。女生龋齿发病率达 71.3%，显著高于男生的 56.2% ($P < 0.01$)，可能与女性爱吃甜食及零食有关，尤其是晚上加餐大多是饼干、糕点等碳水化合物，黏性大且易沉积于牙面，吃完后未及时刷牙、漱口，造成龋齿发病率高^[7]。而男生牙龈炎、牙结石、口腔溃疡、牙体

缺损患病率均显著高于女生(P 均 <0.05),这可能与男生平时口腔卫生行为相对较差、部分男生有上网熬夜、抽烟不良习惯等因素有关。本组调查还显示,来自于农村学生的龋齿、牙龈炎、牙结石、口腔溃疡及牙体缺损患病率均显著高于城市(含城镇)学生(P 均 <0.01),说明农村学生口腔卫生意识和卫生行为相对较差,尤其是来自少数民族的部分农村学生存在睡前不刷牙不良习惯,而这不良习惯多与父母同样不良习惯的影响有直接关系。王海林等^[8]指出,家长的行为对子女存在持续的潜在影响,家长的健康观念、受教育程度可以影响子女的口腔卫生习惯。

3.3 本调查结果表明,性别、是否早晚刷牙、刷牙持续时间是否 <2 min、睡前是否习惯吃零食、是否定期口腔检查、城乡来源等因素是影响大学新生口腔健康的主要因素。因此,对大学新生开展口腔健康教育,使学生全面地掌握口腔保健的有关知识^[9],践行口腔卫生行为,尤其强调早晚刷牙、刷牙持续时间 >2 min、定期口腔检查的重要性,树立自我口腔保健意识,养成良好的口腔卫生习惯,对口腔内存在的龋齿、牙龈炎、牙结石、口腔溃疡、牙体缺损等口腔

疾病针对性地采取可行的防治措施,防止其疾病的继续发展,对不能保留的牙应及时拔除,对牙体缺损及牙列缺失应及时修复,恢复口腔正常功能,保持身体健康。

参考文献

- 1 李刚.《中国居民口腔健康指南》解读[M].北京:中国医药科技出版社,2010:3-80.
- 2 于婷,崔广志,李文霞.大学生口腔健康状况调查[J].现代预防医学,2011,38(16):3263-3264.
- 3 林焕彩,卢展民,杨军英.口腔流行病学[M].广州:广东人民出版社,2005:32-55.
- 4 全国牙病防治指导组.第三次全国口腔健康流行病学抽样调查[M].北京:人民卫生出版社,2008:46-47.
- 5 王翰章,周学东.中华口腔科学(口内·修复卷)[M].第2版.北京:人民卫生出版社,2009:1265-1658.
- 6 胡德渝.中国口腔健康发展报告2012:中国人牙本质敏感状况[M].北京:社会科学文献出版社,2011:1-14.
- 7 马静娴.入校大学生口腔常见病现状调查分析[J].中国社区医师(医学专业),2010,12(28):112.
- 8 王海林,孙莹,陶芳标.某医科大学新生口腔健康状况及其影响因素分析[J].中国学校卫生,2007,28(7):588-589.
- 9 陈春英.某高校学生口腔健康现状调查分析[J].现代预防医学,2012,39(13):3316-3317.

[收稿日期 2013-10-24][本文编辑 黄晓红 蓝斯琪]

临床研究·论著

经皮肾镜双导管碎石清石术与钬激光碎石术治疗复杂性肾结石的疗效比较

杨建新, 吴希庆, 白刚, 张博智, 刘志军, 高茂, 秦喆, 张瑞

作者单位: 014010 内蒙古,包头钢铁集团公司第三职工医院泌尿外科

作者简介: 杨建新(1971-),男,大学本科,学士学位,副主任医师,研究方向:泌尿外科疾病的诊治。E-mail:13947237717@163.com

[摘要] **目的** 探讨经皮肾镜双导管碎石清石术与钬激光碎石术治疗复杂性肾结石的安全性及有效性。**方法** 回顾性分析2011-03~2012-10该院采用经皮肾镜碎石取石术治疗61例复杂性肾结石患者的资料。按采用的碎石器械不同分为Cyberwand双导管碎石清石组(Cyberwand组,31例)和钬激光碎石取石组(钬激光组,30例)。**结果** 所有患者在B超引导下均成功建立经皮肾穿刺通道,并行一期碎石清石或碎石取石术。Cyberwand组:手术时间(78 ± 25)min,出血量(67 ± 20)ml,用水量(19000 ± 3000)ml,结石取尽率87.1%,并发症发生率9.7%;钬激光组:手术时间(110 ± 32)min,出血量(95 ± 28)ml,用水量(24000 ± 4000)ml,结石取尽率90.0%,并发症发生率10.0%。Cyberwand组和钬激光组在手术时间、出血量、用水量比较差异有统计学意义($P < 0.05$);在结石取净率、并发症发生率比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。**结论** 经皮肾镜双导管碎石清石术与钬激光碎石术治疗复杂性肾结石均安全、有效,但美国Cyberwand双导管碎石清石系统可以减少菌血症或败血症的发生,具有明显的优势,值得临床推广应用。