

损害对症处理^[5]。对于有接触氯代烃类化合物的肝功能异常的患者,应该想到中毒性肝炎的可能,以免漏诊。

参考文献

- 1 Beer J, Heer G, Schlup P. Chloroform sniffing: a new variant of substance abuse[J]. Schweiz Med Wochenschr, 1984, 114(44): 1538 - 1539.

- 2 孙继生. 常见危险化学品的危害及防治[M]. 北京: 化学工业出版社, 2005: 163 - 165.
- 3 曹励民, 陈 瑛, 杨亚娟. 氯仿对机体免疫功能的毒性作用[J]. 西安交通大学学报(医学版), 2003, 24(4): 341 - 342.
- 4 余 黎, 唐明德. 氯仿的生殖毒性[J]. 实用预防医学, 2003, 10(2): 269 - 270.
- 5 陈灏珠. 实用内科学[M]. 第 12 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 813 - 814.

[收稿日期 2014-04-04][本文编辑 韦 颖]

美皮康治疗乳腺癌放疗所致 Ⅲ级放射性皮炎一例

· 病例报告 ·

周安秀, 梁务清

作者单位: 530021 南宁, 广西壮族自治区人民医院临床肿瘤中心放疗病区

作者简介: 周安秀(1981-), 女, 硕士学位, 主管护师, 研究方向: 肿瘤临床护理。E-mail: zhouanxiu2011@163.com

[关键词] 乳腺癌; 放射性皮炎; 美皮康

[中图分类号] R 758.13 [文章编号] 1674-3806(2014)10-0967-02

doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2014.10.26

1 病例介绍

患者, 女, 52 岁。因左乳癌综合治疗后 1 年余, 确诊胸壁复发 8 月余转入我院肿瘤中心放疗病区。患者于 2012-02 因“发现左乳肿块”到医院就诊, 行乳腺钼靶检查, 结果提示左乳外象限肿块(考虑乳腺癌可能), 即在外院行“左乳癌改良根治术”、放疗及化疗等综合治疗。2012-12 患者出现乳腺癌转移至胸壁, 遂转至我院。入院时患者左侧胸部见一长约 25 cm 手术瘢痕, 术口愈合良好, 左胸壁、左背部见大片红斑样皮疹, 范围约 25 cm × 25 cm, 无明显渗液。入院后完善相关检查, 遵嘱行同步放化疗。在完成第二阶段放疗(放疗 30 次)后, 左腋窝皮肤有脱皮现象。考虑患者病灶在高量治疗后才出现消退征象, 为防止复发, 针对患者目前胸壁情况, 医生建议患者再行 5 次照射, 同时避开照射左腋窝。患者在接受继续放射治疗后, 出现左胸壁、左背部皮肤疼痛, 不同程度的结痂、渗液, 左上肢肿胀明显。根据美国放射肿瘤协作组(RTOG)急性放射损伤分级标准评定为Ⅲ级皮肤损伤, 因此被迫终止放疗。终止放疗后, 在常规行抗感染、营养支持等治疗的同时, 使用湿性敷料美皮康对损伤的皮肤进行换药。

每次换药前, 护士评估创面渗出液情况, 护理操作严格遵守无菌操作原则。操作步骤: (1) 使用无菌剪刀、镊子清除坏死的组织, 暴露新鲜的皮肤组织。(2) 使用无菌生理盐水清洗创面皮肤, 注意切勿使用碘伏、酒精等刺激性的消毒液。(3) 使用维生素 B₁₂ 与庆大霉素混合液湿敷渗液的局部。(4) 配合瑞典墨尼克医疗用品有限公司提供的美皮康普通型敷料外敷以溶解坏死的结痂、吸收渗液(美皮康可提供湿性修复环境, 加速肉芽组织生长和上皮的形成)。(5) 使用无菌绷带辅助固定, 防止美皮康敷料脱落。由于患者皮肤损伤因放疗造成, 因此, 此处皮肤应避免直接使用胶布, 以免加重皮肤的损伤, 影响创面的愈合。每 2 ~ 3 d 换药一次, 如出现渗透较多, 渗透敷料时随时更换。经过积极换药, 患者创面渗出液明显减少, 大量的结痂组织被溶解, 有大量新鲜肉芽组织生长。经过 20 d 精心护理后患者皮肤缺损完全愈合, 无红肿、压痛现象。

2 讨论

2.1 放疗是治疗恶性肿瘤的重要手段, 放射性皮炎是放疗产生的常见的副作用。皮肤及皮肤附属器官的上皮细胞对射线比较敏感, 当其接受的照射剂量

达到一定累计量后可发生一系列渐进性改变,最终形成放射性皮炎^[1]。国外研究报道,放疗导致放射性皮炎发生率高达46.2%^[2]。当患者采取同步放化疗治疗手段,则增加放射性皮炎发生的机率^[3]。护理人员应重视放疗患者放射性皮炎的预防及治疗。

2.2 英国学者 Drgeorge winter 1962 年在动物的实验中,首次证实了湿润环境中表皮细胞能更好地繁衍、移生和爬行,使创面不经过一般的结痂过程而自然愈合,加速伤口愈合的过程,从而产生全新的湿性愈合理论^[4]。这一新的观念及新的产品逐步被业内人士所接受和广泛应用。应用湿性敷料治疗压疮的研究报道较多,并取得了显著的疗效^[5~8]。研究者发现湿性敷料在治疗、护理糖尿病足溃疡时,方法简单,操作方便,疗效显著^[9];护理工作者将湿性敷料用于预防、治疗药物引起的静脉炎^[10]、预防食管癌急性放射性皮肤反应时同样也有疗效^[11]。湿性敷料有利于损伤皮肤修复有以下几点依据:(1)在密闭环境下,渗出液不易挥发。在愈合过程中,创面浅层含有丰富的内源性表皮生长因子,有利于加快细胞分裂,增加细胞迁移,加速创面愈合。反之,结痂阻碍表皮细胞的迁移,延长愈合时间。(2)渗出液中还含有多种可促进溶解、吸收坏死组织的酶,加速创面的愈合。(3)低氧或无氧、微酸的愈合环境有利创面的愈合。(4)密闭环境下能有效防止外界细菌接触创面,减少感染的机会。(5)对创面湿度和温度保持相对的恒定,避免因结痂脱落再次损伤新生的肉芽组织。

2.3 美皮康是湿性敷料的一种,由三层组成。第一层为软聚硅酮伤口接触层,由软聚硅酮制成,能较好地与皮肤粘附,而不与伤口粘连,减少对新生肉芽组织的损伤,减少出血、疼痛。第二层为有弹性的聚氨酯泡沫吸收层,能大量吸收渗液,保持伤口处于一个适当湿润的愈合环境促进清创,不但延长了换药时

间,减少换药次数,同时减轻护理工作量,减轻患者的痛苦^[12]。第三层为透气并防水的外覆薄膜,具有吸收性和自粘性^[13],能有效阻止细菌侵入,对创面部位有封闭、保湿、止痛的作用。本文病例采用美皮康治疗放射性皮炎取得良好效果,值得在临床中推广应用。

参考文献

- 1 陈年春,王庆夕,宋大安. 贝复剂防治放射性皮肤损伤的临床观察[J]. 医学理论与实践,2001,14(10): 1027-1028.
- 2 Noble-Adams R. Radiation-induced skin reactions. 2: Development of a measurement tool[J]. Br J Nurs,1999,8(18): 1208-1211.
- 3 Carrotte-Lefebvre I, Delaporte E, Mirabel X, et al. Radiation-induced skin reactions (except malignant tumors) [J]. Bull Cancer, 2003, 90(4): 319-325.
- 4 游兆媛,樊杨. 湿性愈合疗法治疗溃疡期压疮的临床研究[J]. 护理研究,2006,20(9): 819.
- 5 任艳妮,王冰. 1例美皮康治疗IV期压疮的临床报告[J]. 哈尔滨医药,2013,33(2): 148-149.
- 6 王剑平. 临床治疗压疮中美皮康敷料的应用[J]. 河南外科学杂志,2011,17(5): 145-146.
- 7 何新荣,黄媛媛. 美皮康敷料对无创呼吸机带机患者压疮预防的效果观察[J]. 护士进修杂志,2010,25(5): 465-467.
- 8 刘威,李丽丽. 美皮康敷料治疗术后压疮的临床护理观察[J]. 实用临床医药杂志,2011,15(4): 63-64.
- 9 赵晓燕,杨凤娟. 美皮康护理糖尿病足溃疡1例[J]. 全科护理,2009,7(1): 92.
- 10 王丽华. 超薄型美皮康预防 PICC 术后机械性静脉炎的效果观察[J]. 护理研究,2013,27(9): 807-808.
- 11 宋娜,王爱凤,陈思,等. 超薄型美皮康预防食管癌急性放射性皮肤反应的效果观察[J]. 当代医学,2012,18(35): 58-59.
- 12 蔡霜,蔡琪琳,杨少芳,等. 新型软聚硅酮敷料在Ⅲ级放射性湿性皮炎中的临床研究[J]. 中华现代护理杂志,2009,15(22): 2210-2211.
- 13 蒋妙芬. 应用新型软聚硅酮敷料治疗放射性皮炎的疗效观察[J]. 中国中医药咨讯,2010,2(9): 66.

[收稿日期 2014-01-06][本文编辑 蓝斯琪]

作者书写统计学符号须知

本刊执行国家标准 GB3358-82《统计学名词及符号》的有关规定,请作者书写统计学符号时注意以下规格:1. 样本的算术平均数用英文小写 $\bar{x}$ 表示,不用大写 $\bar{X}$ 表示,也不用 $Mean$ 或 M (中位数仍用 M);2. 标准差用英文小写 s ,不用 SD ;3. 标准误用英文小写 $s\bar{x}$,不用 SE ,也不用 SEM ;4. t 检验用英文小写 t ;5. F 检验用英文大写 F ;6. 卡方检验用希腊文小写 χ^2 ;7. 相关系数用英文小写 r ;8. 自由度用希腊文小写 ν (钮);9. 样本数用英文小写 n ;10. 概率用英文大写 P ;11. 以上符号 $\bar{x}$ 、 s 、 $s\bar{x}$ 、 t 、 F 、 χ^2 、 r 、 ν 、 n 、 P 均用斜体。望作者注意。