

广西地区白内障防盲治盲工作的回顾及展望

李 敏， 徐 帆， 唐 芬， 曾思明

基金项目：广西科技计划项目(编号:桂科 AD19245193)

作者单位：530021 南宁,广西医学科学院,广西壮族自治区人民医院眼科
作者简介：李 敏(1962 -),女,医学硕士,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:白内障、玻璃体视网膜眼底病及葡萄膜等疾病的诊断和治疗。E-mail:limin00899@163.com



李 敏,广西医学科学院,广西壮族自治区人民医院副院长,硕士研究生导师,二级教授,眼科主任医师,享受国家特殊津贴专家,留学德国。中国医师协会眼科分会常务委员,广西医师协会眼科分会主任委员,广西眼科中心主任,广西眼科诊疗质量控制中心主任委员。主持在研国家自然科学基金项目 2 项,主持科研课题获广西科技进步二等奖 3 项,发表文章 70 余篇,其中 SCI 收录论文 12 篇。获中华眼科学会奖、广西优秀专家、广西优秀医师等。曾留学德国,回国后在广西率先开展玻璃体切割治疗复杂性视网膜脱离、复杂眼外伤、眼内炎、玻璃体积血等新技术新项目,疗效显著,填补了广西空白,达到国内先进水平。擅长玻璃体显微外科手术治疗复杂性视网膜脱离、复杂眼外伤、眼内炎、玻璃体混浊、玻璃体积血等疾病,白内障超声乳化手术治疗白内障等疾病,以及擅长治疗葡萄膜炎、年龄相关性黄斑病变、息肉状脉络膜血管病变等眼底疾病。

【摘要】 白内障是我国主要的致盲眼病,由于地理环境和经济发展等因素影响,广西地区的白内障发病率高于全国平均水平,因此,白内障防治工作是广西眼健康卫生事业的重要内容。近 50 年来,广西实施一系列白内障防盲治盲措施,包括:实施公益复明项目免费帮助贫困患者行手术治疗,培训大量基层眼科医师,捐赠眼科手术仪器等。此外,广西还健全白内障精准治疗和规范化全程规划管理模式,开展新型高端功能型人工晶体的临床应用推广,加强术后视觉质量。尽管上述措施取得了显著成绩,但仍存在不足,未来将根据健康中国战略,进一步完善防盲和眼健康服务体系,探索建立持续高效的防盲治盲工作机制,加速推进广西的白内障防盲治盲工作。

【关键词】 白内障; 广西地区; 流行病学; 防盲治盲; 复明项目
【中图分类号】 R 776.1 【文献标识码】 A 【文章编号】 1674-3806(2021)09-0841-04
doi:10.3969/j.issn.1674-3806.2021.09.01

Retrospect and prospect of the work of prevention and treatment of blindness in cataract patients in Guangxi region LI Min, XU Fan, TANG Fen, et al. Department of Ophthalmology, the People's Hospital of Guangxi Zhuang Autonomous Region, Guangxi Academy of Medical Sciences, Nanning 530021, China

【Abstract】 Cataract is the main cause of blindness in China. Due to the geographical environment and economic development, the incidence of cataract in Guangxi region is higher than the national average level. Therefore, the work of prevention and treatment of cataract is an important part of Guangxi's eye health care. Over the past 50 years, Guangxi has implemented a series of blindness prevention and treatment measures for cataract patients, including the implementation of public blindness rehabilitation projects, free surgical treatment for poor patients, training of a large number of primary-level ophthalmologists, and donation of ophthalmic surgical equipments. In addition, Guangxi has also improved the precise treatment of cataract and standardized the whole-process planning and management mode, and carried out the clinical application and promotion of new high-end functional intraocular lens, and enhanced the postoperative visual quality. Although the above measures have made remarkable achievements, there are still some shortcomings. In the future, the blindness prevention and eye health service system will be further improved

according to the healthy China strategy, and the sustainable and high-efficacy working mechanism for blindness prevention and treatment will be explored and established to accelerate the work of prevention and treatment of blindness in cataract patients in Guangxi.

[Key words] Cataract; Guangxi region; Epidemiology; Prevention and treatment of blindness; Blindness rehabilitation project

白内障是我国排名第一位致盲眼病,受地理环境和经济发展状况影响,白内障在广西地区发病率较高,高于全国平均水平,影响到人们的正常生活,更导致家庭劳动力减少、贫困加剧^[1-2]。因此,广西是白内障防盲治盲任务较繁重的地区之一。随着社会老龄化的发展,白内障的防盲治盲工作是广西公共卫生事业和眼科事业的重要组成部分。近 50 年在广西各级政府和卫生医疗机构的重视、支持和配合下,通过持续不断的努力,广西地区白内障防盲治盲工作取得了显著成绩。本文对广西地区近 50 年的白内障防盲治盲工作进行回顾和展望。

1 广西地区白内障的流行病学

根据流行病学调查,我国不同地区的白内障发生率存在差异^[3-4]。海拔高、日照时间长、紫外线辐射量大的地区白内障患病率明显增高^[5]。根据世界卫生组织(World Health Organization, WHO)盲与低视力的标准,一项全国范围内的白内障流行病学调查显示,中国人群白内障总体发病率为 0.46%,女性发病率显著高于男性;不同地区人群发病率也存在明显差异,广西、广东、西藏以及云南的发病率明显高于北方地区,提示高海拔、低纬度地区的白内障患病率明显高于低海拔、高纬度地区^[5]。此外,2008 年一项针对西部地区四省的白内障的大规模流行病学调查显示:西部地区 >50 岁农村人口的白内障发病率较高,有的地区甚至高达 42%,远高于北京、广东等地 20% 的患病水平,其中广西 >50 岁人群的白内障患病率为 39.4%^[6]。因此,西部地区的白内障防治工作受到了国际、国内以及社会的广泛关注。此外,经济发展状况和生活营养水平对白内障的发病率有一定影响^[7-9]。有临床研究发现服用多种维生素及微量元素者,其核性白内障的发病率较安慰剂对照组低 36%;另一组服用维生素 B₂ 和烟酸者,白内障发病率也明显低于安慰剂对照组,提示维生素、微量元素对核性白内障的发病有一定预防作用^[10]。

2 广西白内障防盲复明项目实施成效

手术治疗是白内障防盲治盲工作的重要手段^[11]。近 30 年来,广西通过开展实施一系列白内障防盲复明项目,取得了较大的成效。1990 年 4 月,成立广西

白内障手术复明指导中心,并设立于广西壮族自治区人民医院,负责全区白内障手术复明指导工作,组织医疗队(组)到全区各地开办培训班,在全区积极推广白内障复明新技术、新方法,为基层医院培养了约 500 名基层眼科医师,使之成为广西白内障防盲治盲工作的中坚力量。1997 年起,由国务院残疾人工作协调委员会、国家卫生部、中国残疾人联合会共同组织实施的白内障防盲治盲项目“视觉第一,中国行动”^[12]在全国展开。广西白内障手术复明指导中心,在广西壮族自治区卫生厅和广西壮族自治区残疾人联合会的领导下,承担该项目在广西的开展。主要通过培训广西基层医院眼科医师和技术员,帮助建立眼科服务系统,以及为广西基层医院捐赠眼科手术设备等手段来实现防盲工作。该项目培训了县市级眼科医师及辅助人员 4 000 多人,培训后所有医师的理论水平均显著提升,且均掌握白内障联合人工晶体植入手术方法,除此之外,独立的眼科临床机构数量增加也非常明显。这对开展白内障手术复明工作发挥了巨大作用。2005 年广西筹集 5 700 万元慈善公益金,在广西武鸣县正式启动“白内障患者复明救助工程”^[13],并逐步在城乡开始施行,并在一年内为广西约 3.2 万例具有手术适应证的白内障患者实施免费复明手术。“视觉第一,中国行动”“白内障患者复明救助工程”启动实施以来,广西共有 65 352 例白内障患者获得免费手术治疗,极大地减轻了患者的经济负担。广西眼科的白内障术后脱残率和脱盲率分别达 98% 和 100%,均超过全国水平。除此以外,还有许多不同规模的“光明行动”为广西白内障防盲治盲工作做出了贡献。如广西横县在上级残联的支持下,从 2002 年开始实施以白内障复明手术为主题的“光明工程”,到 2007 年底,全县共为 5 430 例白内障患者成功实施了复明手术。2008 年,横县向国家残联、国家卫生部申报创建“全国白内障无障碍县”^[14]获得批准,成为广西 4 个申报创建县之一。又如由共青团广西壮族自治区委员会主办,由广西青年志愿者协会、香港爱心慈善基金会和广西同济医药集团参与的“广西光明行”活动,截至 2008 年 10 月,该活动已经免费为来自百色以及马山、上林

等广西“老少边山”地区的 340 例贫困白内障患者在广西同济医院成功进行白内障复明手术^[15]。2008 年亚洲防盲基金会捐赠给广西“中国流动眼科手术车复明 18 号”(简称“复明 18 号”)以来,先后组织了 50 多批 120 多人的手术车医疗队赴贫困地区实施贫困白内障患者复明手术,减免费用为 2 万多例贫困白内障患者成功实施复明手术,并通过手术示范、现场讲解等形式,为基层眼科医护人员提供培训,提升当地眼科技术水平,建立起一支带不走的眼科医疗队。同时,大力宣传防盲治盲知识,提高公众的眼保健意识,推动全区防盲治盲工作向“人人享有基本康复服务”的目标发展。

3 广西白内障精准治疗的开展情况

除了开展一系列白内障复明等公益项目外,广西还建立健全白内障精准治疗和规范化全程规划管理模式,开展多种新型高端功能型人工晶体的临床应用推广,不仅解决了患者看得见的问题,更加强了患者术后视觉体验,提高了视觉质量,改善了生活质量^[16-18]。2005 年广西医科大学第一附属医院开展了一项多焦点人工晶体眼视功能的研究^[19],结果发现多焦点人工晶体植入跟单晶体人工晶体一样安全有效,可以提供良好的远视力,且近视力和立体视觉更好。2011 年广西开展另一项临床研究:比较新型衍射型多焦点人工晶体 ResTOR 和单焦点人工晶体的眼视觉质量^[20]。广西南溪山医院 2017 年开展了 Toric 多焦点散光矫正型人工晶体植入术,并进行了临床效果观察^[21]。以上研究结果表明新型衍射型多焦点人工晶体 ResTOR 和 Toric 多焦点散光矫正型人工晶体均能提供良好的全程视力,有效提高白内障患者术后的视觉质量。2020 年广西壮族自治区人民医院眼科中心完善了以白内障为主的眼前段手术诊疗技术管理规范,实现全个性化的屈光手术,并完成了广西首例 PanOptix 新一代三焦点人工晶体的植入术。

4 广西白内障防盲治盲工作的国内国际合作与人才培养情况

在国内,培养全区眼科人才,并组织医疗队(组)到全区各地开办培训班,为基层医院培养了基层眼科医师,使之成为广西白内障防盲治盲工作的中坚力量。成立健康快车 C&A 眼科显微手术培训中心,为年轻眼科医师提供手术技巧指导训练。此外,每年举办 2~3 期大型国家级培训班,邀请国内外专家作专题讲座。同时,与香港中文大学眼科及视觉科学系及汕头大学国际眼科中心建立了远程医学教育网

络平台,参加培训及教育课程,不断提高广西的眼科手术水平。除了承担广西区内的防盲治盲工作外,广西还承担了部分国际防盲治盲援助工作。多次接受外籍眼科医师的培训,如 2016 年接收非洲科摩罗医生为期 3 个月眼科手术技能培训,2018 年分两批接收了 8 名柬埔寨眼科医护人员进行了为期 2 周的眼科专项培训。2016 年,国家卫生健康委和国家商务部委派广西组建一支 12 人眼科医疗队赴科摩罗开展为期 1 个月的“光明行”活动,共完成了 537 例白内障复明手术,并捐赠了多台眼科手术器械。2018—2019 年,实施“一带一路”柬埔寨磅湛省消除白内障致盲行动,其是“一带一路”国际合作香港中心牵头,由香港亚洲防盲基金会、柬埔寨卫生部、广西卫生健康委三方合作筹划的承接“一带一路”民心相通工程的重要项目。在此次项目,香港方面向柬埔寨磅湛省捐赠 2 台流动手术车辆、2 台白内障超声乳化仪以及配套器械、人工晶体、药品等大量白内障手术相关的物资。由广西地方财政出资,广西卫生健康委组建全区多家医院派出眼科优秀团队实施医疗援助。先后派出 12 支医疗队参加了“一带一路”柬埔寨磅湛省消除白内障致盲行动项目,其中广西壮族自治区人民医院共派出 6 批医疗队,柳州市红十字会医院派出 2 批医疗队,广西医科大学第一附属医院、桂林市第二人民医院、广西壮族自治区南溪山医院、南宁市红十字会医院各派出 1 批医疗队,共完成白内障手术 6 208 例,获得当地群众的好评。

5 广西未来防盲治盲工作的展望

在广西各级政府和卫生医疗机构的重视、支持和配合下,广西的防盲治盲工作取得了重大进展,但仍存在亟待解决的问题,下一步将从以下几个方面开展工作:(1)进一步建立完善防盲治盲网络,充分调动防盲资源。主要围绕构建防盲治盲服务体系和提高基层防盲治盲能力来开展工作。农村基层仍然是广西防盲治盲工作的薄弱环节,进一步加强统筹协调和资源整合,通过项目帮扶逐步加强基层工作,扩大覆盖范围,不断提高基层单位眼科诊疗水平和辐射能力。(2)加强新技术研发,依托临床大数据平台和生物样本库,开展大样本临床循证和转化医学研究。(3)鉴于很多白内障患者缺乏正确的疾病认知,导致白内障手术普及率不高,制约了白内障防盲治盲工作的开展。对此,强化宣传教育工作,通过各种形式广泛开展眼病防治健康教育,普及眼保健知识,全面开展白内障科普教育,提高患者认知,实现我国“逐步消除白内障盲”工作目标。

总之,未来将根据健康中国战略,结合广西实际情况和致盲性眼病疾病谱变化,编制全区眼健康规划,进一步完善防盲治盲和眼健康服务体系,探索建立持续高效的防盲治盲工作机制,加速推进广西的白内障防盲治盲工作。

参考文献

- [1] 姚克.我国白内障研究发展方向及面临的问题[J].中华眼科杂志,2015,51(4):241-244.
- [2] 赵家良.提高白内障手术率是我国防盲治盲的当务之急[J].中华医学杂志,2013,93(47):3729-3730.
- [3] 陈佳惠,唐雅婷,蒋永祥,等.年龄相关性白内障的流行病学研究[J].国际眼科纵览,2019,43(3):189-193.
- [4] 张立友,王彦,代丽华,等.初期皮质性白内障的流行病学特征分析[J].饮食保健,2021,8(14):29-30.
- [5] 王桂珍.我国白内障的流行病学调查资料分析[J].中华医学信息导报,1999,14(22):15.
- [6] 高健.关注我国西部地区白内障的发病,加强防盲治盲工作[J].中华医学信息导报,2008,23(13):6.
- [7] 张士元.我国白内障的流行病学调查资料分析[J].中华眼科杂志,1999,35(5):336.
- [8] 李蕊,金明.微量营养素与糖尿病性白内障[J].中国中医眼科杂志,2009,19(1):55-58.
- [9] 中华医学会眼科学分会白内障及人工晶状体学组.中国糖尿病患者白内障围手术期管理策略专家共识(2020年)[J].中华眼科杂志,2020,56(5):337-342.
- [10] 高永庆,张士元.白内障的流行病学调查[J].中国实用眼科杂志,1993,11(6):382-384.
- [11] 中华医学会眼科学分会白内障与人工晶状体学组.我国散光矫

- 正型人工晶状体临床应用专家共识(2017年)[J].中华眼科杂志,2017,53(1):7-10.
- [12] 李莉,姚刚,刘路宏,等.广西“视觉第一,中国行动”项目实施阶段评价[J].中国临床新医学,2012,5(5):401-405.
- [13] 王勉,韩超.广西“白内障患者复明救助工程”见实效[N].中国劳动保障报,2007-03-31.
- [14] 冯国福,何有林.横县成为广西首个“白内障无障碍县”[N].南宁日报,2013-03-14.
- [15] 蒋予昕,梁雯.广西青年志愿者“爱心助光明”行动启动[N].广西日报,2009-11-02.
- [16] 杨俐,陈其飞.白内障超声乳化联合不同类型人工晶体植入术后的视觉质量[J].养生保健指南,2020(49):293.
- [17] 黄丹,郝阳,裴颖,等.白内障患者植入球面与非球面人工晶状体术后视觉质量[J].中国老年学杂志,2019,39(10):2428-2430.
- [18] 曹冲,边立娟,张辉,等.多焦点人工晶体植入矫正白内障术后老视的视觉质量[J].中国老年学杂志,2021,41(5):1034-1036.
- [19] 李霞,谭少健,梁皓,等.多焦点人工晶体眼视功能的研究[J].中国实用眼科杂志,2005,23(1):39-44.
- [20] 黄宝宇.折射衍射结合型多焦点人工晶体-Acrysof ResToR植入术后的视功能研究[D].南宁:广西医科大学,2010.
- [21] 王善洁. AcrySof IQ ReSTOR Toric 多焦点散光矫正型人工晶体植入术的临床效果观察[J].实用临床医药杂志,2017,21(19):158-159.
- [收稿日期 2021-08-27][本文编辑 吕文娟 余军]

本文引用格式

李敏,徐帆,唐芬,等.广西地区白内障防盲治盲工作的回顾及展望[J].中国临床新医学,2021,14(9):841-844.